

МАРАФОН  
ПИСЕМ

AMNESTY  
INTERNATIONAL



«Я стала журналисткой,  
чтобы все были  
услышаны»

Наргиз Абсаламова

📍 Азербайджан





## © Азербайджан

Для 27-летней Наргиз журналистика была мечтой – возможностью дать слово простым людям.

Но в Азербайджане – это опасная мечта. Журналисты находятся в авангарде борьбы за права человека и свободу выражения мнений, а любое критическое высказывание сопряжено с большим риском. Как молодой женщине, Наргиз было ещё труднее стать журналисткой, поскольку некоторые родственники возражали против её выбора профессии.

Работая в Abzas Media, одном из последних независимых СМИ в стране, Наргиз писала о коррупции, беззаконии, правах женщин и экологических протестах. Но ей пришлось за это дорого заплатить: её избивали и арестовывали. В декабре 2023 года её задержали по сфабрикованному обвинению в незаконном ввозе денежных средств в страну. Десятки других журналистов обвиняют в том же.

«С момента ареста я всё время задаюсь вопросом, сколько людей, чьи права нарушаются, звонили мне, но не смогли дозвониться», — говорит Наргиз из тюрьмы.

За последние два года количество женщин, оказавшихся в тюрьме из-за журналистской деятельности, увеличилось. В июне 2025 года Наргиз приговорили к восьми годам тюрьмы вместе с шестью её коллегами. В знак протеста она и ещё две женщины встали спиной к судье, когда тот зачитывал приговор. В другой раз они принесли с собой попкорн, чтобы показать, что этот суд они считают театральной постановкой.

Но даже в тюрьме Наргиз не замолчала. Она и другие журналисты продолжают фиксировать случаи несправедливости и тяжелые условия содержания.

Покажите Наргиз, что она не одинока, потребуйте её немедленного освобождения.

## НАПИШИТЕ ПРЕЗИДЕНТУ

Отправьте письмо президенту Азербайджана. Потребуйте немедленно освободить Наргиз Абсаламову и снять с неё все обвинения.

Свобода слова – это право человека. Журналистов нельзя наказывать за то, что они делают свою работу.

**ОБРАЩЕНИЕ:** Господин Президент  
ЭЛ. ПОЧТА: [office@pa.gov.az](mailto:office@pa.gov.az)  
Х: [@Presidentaz](https://twitter.com/Presidentaz)  
INSTAGRAM: [@presidentaz](https://www.instagram.com/presidentaz)  
ХЭШТЕГ: #FreeNargiz

**АДРЕС:**  
Президенту Азербайджана Ильхаму Алиеву  
Администрация Президента Азербайджана  
ул. Истиглалият, 19  
Баку AZ1066, Азербайджан

## НАПИШИТЕ ЕЙ ПИСЬМО

В Азербайджане власти заставляют замолчать независимых журналистов таких, как Наргиз. Находясь в тюрьме, она и ее коллеги продолжают рассказывать о несправедливости.

Отправьте Наргиз послание со словами поддержки. Она любит поэзию, поэтому хорошие стихи могут её воодушевить и придать сил.

Адрес:  
Пожалуйста, отсканируйте письмо и отправьте его: [letterstonargiz@abzas.org](mailto:letterstonargiz@abzas.org)

ХЭШТЕГ: #FreeNargiz #FreeAbzasMedia  
Х: [@FreeAbzasMedia](https://twitter.com/FreeAbzasMedia)