

# НАПИШИТЕ ПИСЬМО СПАСИТЕ ЖИЗНЬ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



# НАПИШИТЕ ПИСЬМО СПАСИТЕ ЖИЗНЬ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Добро пожаловать в Руководство Amnesty International по написанию писем для «Марафона писем». Здесь вы найдете всё необходимое для успешного участия в кампании «Марафон писем» 2024.

«Марафон писем» помогает людям и ваши слова очень важны.

В этом году героями кампании стали люди со всего мира – от звезды TikTok из Анголы до защитницы прав женщин из Саудовской Аравии. Всех этих замечательных людей объединяет одно – их права были нарушены. И это ваш шанс помочь им в трудной ситуации.

Вы здесь, потому что хотите изменить мир к лучшему. Вы хотите донести правду до сильных мира сего. Неважно, делаете ли вы это с группой друзей, одноклассников, своей семьей или в одиночку, - ваши слова изменят чью-то жизнь.



**«Я хотел бы выразить огромную, огромную благодарность... Ваши своевременные акции – эти письма, петиции, подписи, огромное количество писем в суд, в прокуратуру – всё это было очень мощно. На самом деле, это придало всем нам сил... Конечно, оправдательный приговор был совершенно неожиданным. Я даже не знаю, как это осмыслить. Мы обдумывали самые разные сценарии, разные варианты исхода, но мы не думали, что нас оправдают!.. Спасибо вам всем!».**

**ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН**

AMNESTY  
INTERNATIONAL



**Рита Карасартова из Кыргызстана**

Рита – правозащитница и специалист по вопросам гражданского управления. Более десяти лет она занималась независимой юридической консультацией, помогая людям, чьи права были нарушены коррумпированной и плохо работающей правовой системой. Риту арестовали вместе с ещё 26 людьми за то, что она выступила против нового пограничного соглашения, передающего контроль над пресноводным водохранилищем Узбекистану. Её и ещё как минимум 21 человека обвинили в попытке «насильственного свержения правительства», что предусматривает максимальное наказание в виде 15 лет лишения свободы, но 14 июня 2024 года их всех оправдали.



# ЧТО ТАКОЕ «МАРАФОН ПИСЕМ»?

**ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН**

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Одно письмо может полностью изменить жизнь человека. Именно эта идея лежит в основе «Марафона писем» – всемирной кампании по написанию писем.

Более двух десятилетий назад небольшая группа активистов из Польши решила провести 24-часовой марафон по написанию писем, приуроченный к 10 декабря – Дню прав человека. Идея прижилась, и сегодня «Марафон писем» – крупнейшая правозащитная акция в мире.

Каждый декабрь наши сторонники во всём мире отправляют миллионы писем, открыток, твитов и подписывают петиции в поддержку людей, чьи права были нарушены.

Наши сторонники – это активное сообщество таких же людей, как вы, продолжающих многолетнюю традицию «Марафона писем», чтобы в мире было немного меньше несправедливости.



# КАК РАБОТАЕТ «МАРАФОН ПИСЕМ»?

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



1 Люди из более чем 200 стран и территорий принимают участие в самых разных акциях

2 Пишут миллионы простых и электронных писем, твитов и подписывают петиции

3 Помогают людям, которым угрожают, которых преследуют и сажают в тюрьму только из-за того, чем они занимаются и кем они являются

4 Оказывают давление на правительства, лидеров и людей, принимающих решения

5 Проявляют любовь и поддержку к пострадавшим и их семьям

6 И добиваются изменений - освобождают активистов, восстанавливают справедливость для тех, чьи права были нарушены, и защищают людей, выступающих за перемены

# ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ ДЕЙСТВОВАТЬ?

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL

В разных странах мира наши свободы – выступать против несправедливости, не подвергаться дискриминации – оказались под угрозой. Ваши письма, слова и акции помогут заставить власти немедленно принять меры, чтобы защитить права людей и привлечь к ответственности тех, кто их нарушает.



## КОМУ МЫ ПИШЕМ?

Каждый год мы просим сторонников писать два типа писем. Одни из них адресованы представителям власти – это может быть король, президент или начальник полиции, который может помочь добиться перемен. Другие письма адресованы тому человеку (или группе людей), за которого мы боремся, чтобы они знали, что мы о них всегда помним.

## А ЭТО РАБОТАЕТ?

Да! Каждый год благодаря вашим письмам и акциям происходят реальные перемены. Люди, несправедливо заключенные в тюрьму, выходят на свободу. Преступники привлекаются к ответственности. А с людьми в тюрьмах начинают обращаться гуманнее.



# КОГДА ЭТО ПРОИСХОДИТ?

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



«Марафон писем» приурочен ко Дню прав человека – 10 декабря. Но точные даты зависят от того, где вы живёте. Подробности вы можете узнать на сайте Amnesty вашего региона.



**«Я чувствую огромное облегчение и благодарю вас за удивительную кампанию «Марафон писем». Я навсегда в долгу перед вами. Как будто огромный груз сняли с моих плеч. Читая все ваши письма и открытки, я почувствовала, что меня любят и ценят».**

**Сесилия Чимбири из Зимбабве**

Оппозиционных активисток Сесилию Чимбири, Джоану Мамомбе и Нетсай Марова похитили, пытали и бросили в тюрьму после того, как они приняли участие в акции протеста. Их обвинили в «распространении ложных сведений» и «препятствовании правосудию». После того как они стали героинями «Марафона писем» 2022, 4 июля 2023 года Верховный суд оправдал Сесилию и Джоану.

# КАК НАПИСАТЬ ПИСЬМО

ОТПРАВЬ ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



# 1

## ПРОЧИТАЙТЕ ИСТОРИИ

В этом году героями «Марафона» стали самые разные люди, молодые и не очень, чьи свободы были попорнены.

Они живут в 9 разных странах мира и в конце этого руководства вы найдете 9 информационных справок с кратким изложением их историй. Прочитайте их.



# 2

## РАСПЕЧАТАЙТЕ НАШИ ОБРАЗЦЫ И БЛАНКИ ДЛЯ ПИСЕМ

Мы подготовили материалы, которые вы можете скачать и распечатать. Вы можете использовать их для всех своих писем для «Марафона».

# 3

## НАПИШИТЕ ПИСЬМА

На обратной стороне каждого справочного материала указаны два адреса.

Первый – это адрес правительственного или аналогичного органа власти: это целевой адрес. Это адрес человека, наделённого властью, которого мы пытаемся убедить помочь человеку или людям, о которых идет речь в данном случае. (Чтобы упростить задачу, мы поместили эти адреса и на образцы писем: см. пункт 4).

Второй – для письма солидарности человеку, которому мы хотим помочь, или его близким. Это ваш шанс написать им личное послание со словами дружбы и поддержки. Не стесняйтесь рисовать рисунки – проявите фантазию.



# КАК НАПИСАТЬ ПИСЬМО

ОТПРАВЬ ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



# 4

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ, ЕСЛИ ХОТИТЕ

Здесь представлены 9 образцов писем. Вы можете переписать их от руки (отлично!) или переписать, добавив свои собственные слова (ещё лучше!).

Вы можете написать таких писем столько, сколько вам захочется.



# 5

## ОПУБЛИКУЙТЕ СВОЁ ПИСЬМО ОНЛАЙН И ТЭГНИТЕ НАС

Написав письмо, сфотографируйте его (или его часть) и опубликуйте в своих соцсетях с тегом #W4R24. Пожалуйста, поставьте тег @amnestyeesa в своих постах в Twitter / X и Instagram, чтобы мы смогли вас найти.

Мы постараемся ретвитнуть и опубликовать лучшие письма, написанные в ходе «Марафона писем».

# 6

## ОТПРАВЬТЕ СВОЁ ПИСЬМО!

Вы написали письмо властям или человеку, которому сейчас очень нужна ваша поддержка. Пожалуйста, не забудьте положить это письмо в конверт, наклеить марку и отправить его. Ваши слова могут изменить чью-то жизнь. Спасибо!



# ПОЧЕМУ ВАЖНА СОЛИДАРНОСТЬ?

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Вам может показаться, что письмо незнакомому человеку ничего не изменит или что он не захочет вас слушать. Но когда вы сидите в тюрьме, боитесь за свою жизнь или отчаянно добиваетесь справедливости для близкого вам человека, очень важно, чтобы кто-то сказал вам, что верит в вас. Они могут чувствовать тревогу и одиночество, и ваши слова принесут им утешение и надежду.

Благодаря словам солидарности, которые Ана Мария Сантос Круз получила в 2023 году, она почувствовала поддержку всемирного объединения единомышленников, которая помогла ей сохранять надежду после смерти её сына, Педро Энрике. Активист и борец за расовую справедливость и права человека, Педро организовывал «Прогулки мира» в Тукано (штат Байя, Бразилия). Ежегодно эти марши собирали людей, которые открыто заявляли о произволе полиции, в первую очередь по отношению к чернокожим. Эти акции солидарности наталкивались на враждебность и угрозы со стороны полиции, а 27 декабря 2018 года Педро Энрике был убит в возрасте 31 года.



Ана Мария смело добивалась установления правды о смерти Педро, призывая власти к тщательному расследованию и суду. Получив тысячи писем со словами поддержки со всего мира, Ана Мария почувствовала в себе силы противостоять постоянным угрозам и пережить горе от потери сына.

**ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН**

AMNESTY  
INTERNATIONAL 

**«Я всегда говорю, что Педро многому меня научил, в том числе тому, как непреклонно бороться за справедливость. Кроме того, именно Педро связал меня с Amnesty International, поскольку он был сторонником этого движения. Он говорил мне в шутку, что однажды Amnesty International отправит его в страны Африки, на Ямайку и в другие места, где он будет защищать права человека. Кто бы мог подумать, что он оказался прав? После его убийства, с помощью кампании «Марафон писем», Педро Энрике и я, в некотором смысле, оказались в самых разных странах мира благодаря нашей истории о борьбе за правосудие. Я очень счастлива и чувствую, что стала сильнее из-за этой волны поддержки, которая утешает мое сердце».**



# ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Здесь вы найдете 9 образцов писем. Если хотите, перепишите их от руки или, что ещё лучше, перепишите, добавив свои собственные слова. Вы можете использовать наши бланки или написать письмо от себя. Вы можете написать столько писем, сколько захотите. Если вы уже подписали петицию или отправили письмо в интернете, то, пожалуйста, напишите ещё и письмо солидарности. Если вы хотите написать только письмо солидарности, это тоже замечательно!



# ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



## АНА ДА СИЛЬВА МИГЕЛЬ ИЛИ «НЭТ НАХАРА», АНГОЛА

Президенту Анголы  
Palácio Presidencial  
Cidade Alta  
Rua 17 de Setembro  
Luanda  
Angola



Ваше Превосходительство,

Я пишу Вам в защиту Аны да Силвы Мигель, также известной под именем «Нэт Нахара». В августе 2023 года Нэт выступила в TikTok с критикой Ваших действий на посту президента. На следующий день её арестовали, а затем судили, признали виновной и приговорили к шести месяцам тюрьмы, которые позже увеличили до двух лет. Органы власти используют статью 333 Уголовного кодекса, чтобы превратить законную критику в Ваш адрес в уголовное преступление. Я требую немедленного и безоговорочного освобождения Аны да Силвы Мигель, поскольку её осуждение и продолжающееся произвольное содержание под стражей обусловлены исключительно мирным осуществлением ею своих прав человека, в том числе права на свободу выражения мнения.

С уважением,

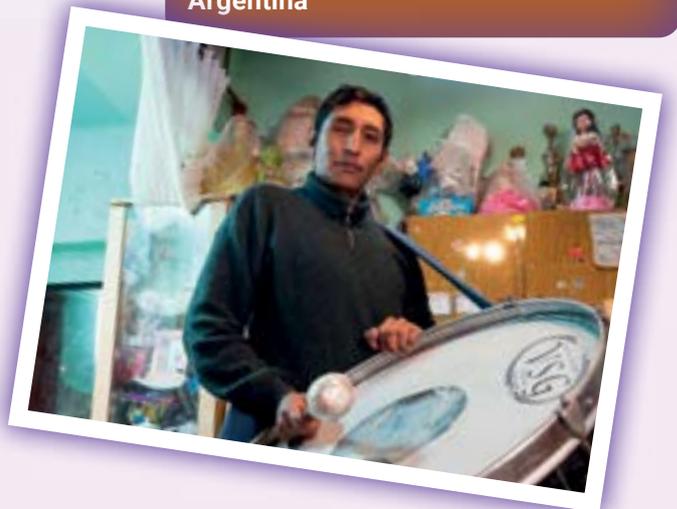
Уважаемый прокурор,

Я пишу Вам, чтобы потребовать правосудия для Хоэля Паредеса. Тридцатого июня 2023 года Хоэль принял участие в мирном протесте против поправок в местную конституцию, в том числе против ограничения права на мирные собрания - поправок, которые могут нанести ущерб окружающей среде и нарушить права коренных народов на землю. Полиция открыла огонь по протестующим резиновыми пулями. Хоэль был ранен и навсегда ослеп на правый глаз, а также теперь страдает от постоянных болей. Никто не был привлечен к ответственности.

С уважением,

## ХОЭЛЬ ПАРЕДЕС, АРГЕНТИНА

Генеральному прокурору  
Prosecutor's Office  
Sarmiento 427  
4600 San Salvador de Jujuy  
Argentina



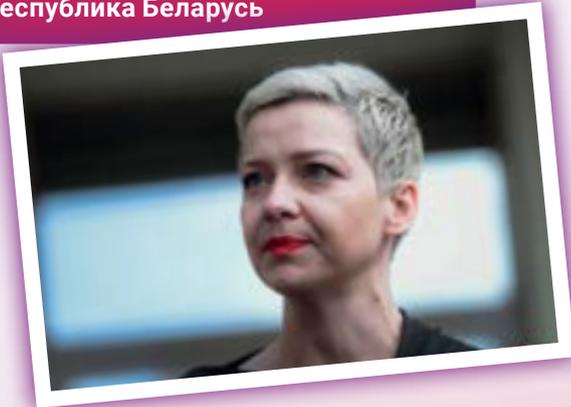
# ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL 

## МАРИЯ КОЛЕСНИКОВА, БЕЛАРУСЬ

Министру иностранных дел  
Министерство иностранных дел  
Республики Беларусь  
ул. Ленина, 19  
220030, Минск  
Республика Беларусь



Господин министр,

Я призываю вас принять все необходимые меры для немедленного освобождения Марии Колесниковой, которая была произвольно арестована и привлечена к ответственности по сфабрикованным обвинениям. Марию приговорили к 11 годам лишения свободы только за то, что она воспользовалась своими правами на свободу слова и объединений, выступив против произвольных арестов и нарушений на президентских выборах в Беларуси в 2020 году.

Кроме того, я требую принять все необходимые меры для защиты Марии от пыток и других видов жестокого обращения, обеспечить ей доступ к надлежащей медицинской помощи, дать ей возможность связаться с адвокатами и родными, отменить её несправедливый приговор и исключить её имя из списка лиц, причастных к «террористической деятельности».

С уважением,

Ваше Высокопревосходительство,

Я призываю вас немедленно и безоговорочно освободить юриста-эколога Данг Динь Бата.

Бат посвятил всю жизнь улучшению здоровья и жизни людей во Вьетнаме и защите их от угрозы загрязнения окружающей среды и изменения климата.

24 июня 2021 года Бата арестовали и посадили в тюрьму за предполагаемое уклонение от уплаты налогов - преступление, которого он не совершал.

Позднее он был приговорен к пяти годам тюремного заключения после судебного процесса, который эксперты ООН сочли несправедливым.

До освобождения Бат должен быть защищен от всех форм пыток и других видов жестокого обращения, и ему должен быть предоставлен доступ к надлежащей медицинской помощи.

С уважением,

## ДАНГ ДИНЬ БАТ, ВЬЕТНАМ

Президенту Вьетнама  
President's Office  
No. 2, Hung Vuong Street  
Ba Dinh District  
Hanoi 11100  
Viet Nam



# ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



## ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ ЗАЩИТНИКИ ЗЕМЕЛЬ НАРОДА ВЕТСУВЕТЕН, КАНАДА

Премьер-министру Британской Колумбии  
PO box 9041  
STN Prov Govt  
Victoria BC V8W 9E1, Canada



Уважаемый премьер-министр,

Обращаюсь к Вам в связи с продолжающимся уголовным преследованием защитников земель народа ветсуветен.

На протяжении многих лет защитники земли народа Ветсуветен подвергались уголовному преследованию в Британской Колумбии за сопротивление строительству трубопровода для ископаемого топлива на их исконной территории. Если их признают виновными, им грозят тюремное заключение и судимости.

Ветсуветен тесно связаны с землей своих предков, с её озёрами и реками, которым теперь угрожает строительство трубопровода. Наследные вожди (представляющие свои кланы) не дали согласия на его строительство.

Я требую от правительства Британской Колумбии прекратить уголовное преследование и травлю защитников земель ветсуветен и их сторонников.

С уважением,

Ваше превосходительство,

Я пишу Вам, чтобы потребовать освобождения Окбы Хашада. Двадцатисемилетний студент находится в предварительном заключении с мая 2019 года исключительно из-за правозащитной деятельности своего брата.

Египетские власти подвергли Окбу насильственному исчезновению и пыткам, а также по-прежнему не дают ему ножной протез, который ему необходим после несчастного случая в детстве, в результате он физически зависит от других людей. Он содержится в чудовищных условиях без надлежащего медицинского обслуживания, и против него открыто новое фиктивное дело, чтобы оправдать его дальнейшее содержание под стражей.

Окба Хашад должен быть немедленно и безоговорочно освобожден, поскольку его задержание связано исключительно с правозащитной деятельностью его брата.

С уважением,

## ОКБА ХАШАД, ЕГИПЕТ

Президенту Египта  
Office of the President  
Al-Ittihadiya Palace  
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis  
Cairo Governorate  
4460210  
Egypt



# ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



## МАНАХЕЛЬ АЛЬ-ОТАЙБИ, САУДОВСКАЯ

Министру юстиции Саудовской Аравии  
PO Box 7775  
11472  
Riyadh  
Saudi Arabia



Ваше Превосходительство,

Обращаюсь к вам в связи с делом Манахель аль-Отайби. В ноябре 2022 года Манахель была арестована за то, что отстаивала права женщин в сети и опубликовала в Snapchat фотографии из торгового центра, на которых на ней нет традиционной одежды – абайи. Манахель приговорили к 11 годам тюрьмы.

В последние годы власти Саудовской Аравии утверждают, что они расширяют права женщин в королевстве. Манахель поверила этим обещаниям и стала свободнее выражать свои взгляды и носить то, что ей нравится. Теперь она проведёт за решеткой более десяти лет.

Я требую, чтобы Манахель аль-Отайби была немедленно и безоговорочно освобождена, а все обвинения с неё были сняты.

С уважением,

Уважаемый мэр города Сеул,

Обращаюсь к Вам в связи с делом Пак Кён Сока, борца за права людей с инвалидностью, который представляет организацию «Солидарность против дискриминации людей с инвалидностью» (SADD).

С помощью мирных акций протеста Пак Кён Сок привлекает внимание к проблемам, с которыми сталкиваются люди с инвалидностью при использовании общественного транспорта. Но в ответ Пак Кён Сок столкнулся с противоправным применением силы полицейскими, клеветническими кампаниями и судебными исками со стороны властей.

Я призываю вас защитить право людей на свободу мирных собраний, положив конец незаконному применению силы, репрессивным судебным искам и клеветническим кампаниям против Пак Кён Сока и активистов SADD, чтобы они могли продолжать бороться за мир, в котором люди с инвалидностью смогут полноценно участвовать во всех сферах жизни.

С уважением,

## ПАК КЁН СОК, ЮЖНАЯ

Мэру Сеула  
6F, Seoul Metropolitan Government  
110 Sejong-daero  
Jung-gu  
Seoul 04524  
Republic of Korea



# ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

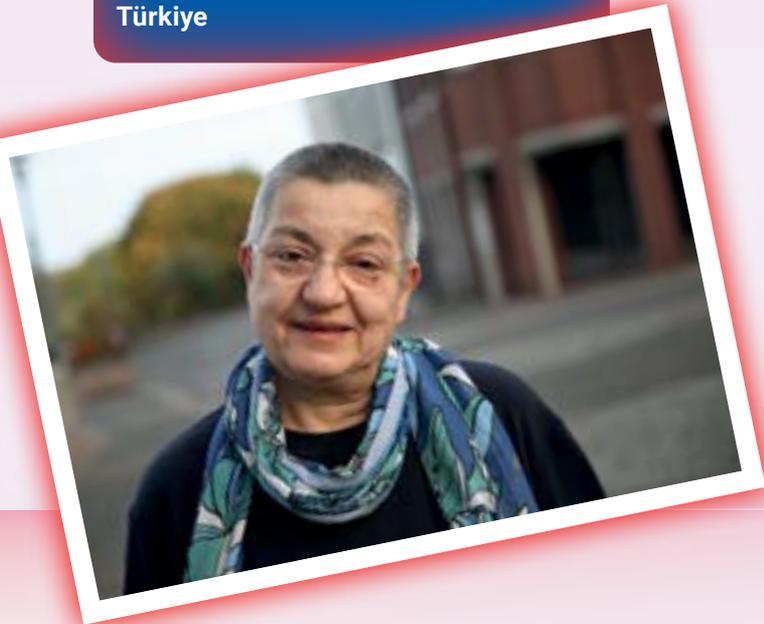
ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



## ШЕБНЕМ КОРУР ФИНДЖАНДЖИ ТУРЦИЯ

Министру юстиции  
Kızılay  
Milli Müdafa Cd. No:5  
06420 Çankaya  
Ankara  
Türkiye



Уважаемый министр,

Я призываю вас проследить за тем, чтобы система уголовного правосудия не использовалась для преследования судмедэксперта Шебнем Корур Финджанджи и ей не предъявлялись обвинения за защиту прав человека.

Многие годы власти преследуют Шебнем, задерживают и привлекают к ответственности, пытаются заставить её замолчать и положить конец её важнейшей деятельности. В январе 2023 года она была осуждена якобы за «пропаганду террористической организации» после того, как призвала расследовать информацию о применении турецкими военными химического оружия в Ираке.

Призывы к искоренению пыток не могут быть уголовно наказуемы.

С уважением,



# ПОХИТИЛИ И ПОСАДИЛИ В ТЮРЬМУ НА 11 ЛЕТ

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Мария  
Колесникова,  
Беларусь



# Мария Колесникова, Беларусь

Жизнь Марии Колесниковой, профессиональной флейтистки, связана с музыкой, искусством и людьми. Она обожает знакомиться с людьми и учиться у них чему-нибудь новому, а также мечтает о Беларуси, в которой уважают каждого человека и все люди могут говорить открыто.

Именно поэтому Мария приняла участие в президентских выборах в августе 2020 года. Вместе с Вероникой Цепкало она присоединилась к кампании независимой кандидатки в президенты Светланы Тихановской. Три женщины объединились после того, как лидировавших в предвыборной гонке кандидатов мужчин посадили в тюрьму или вынудили бежать из страны. В Беларуси, где права на свободу слова, объединений и мирных собраний жёстко ограничены, эти три отважные женщины требовали перемен и вселяли надежду в сердца людей.

Считается, что оппозиция победила, но результаты выборов были сфальсифицированы. И Александр Лукашенко шестой раз подряд стал президентом. После выборов Светлане и Веронике пришлось уехать за границу, а Мария стала самой популярной оппозиционеркой в стране. Она участвовала в мирных протестах, противостояла жестоким милиционерам и показывала руками «сердечко» перед строем омонцовцев.

Седьмого сентября 2020 года Марию похитили белорусские власти. Люди в масках затащили её в фургон, отвезли на границу, и, запугивая, пытались заставить покинуть страну. Она сбежала через окно фургона и порвала свой паспорт, чтобы помешать депортации. Марию заключили под стражу, а потом приговорили к 11 годам лишения свободы за «подрыв национальной безопасности» и «экстремизм».

Марию держат в тюрьме в ужасающих условиях, у неё практически нет доступа к необходимой ей медицинской помощи, и она изолирована от других заключённых. Родные и друзья Марии уже больше года не получают от неё никаких известий.

**Потребуйте от Беларуси освободить Марию.**



## НАПИШИТЕ МИНИСТРУ ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ

Потребуйте немедленно и безоговорочно освободить Марию Колесникову из тюрьмы и отменить несправедливый приговор.

**АДРЕС:**

Министру иностранных дел  
Министерство иностранных дел Республики  
Беларусь

ул. Ленина 19  
220030, Минск

Республика Беларусь

**ОБРАЩЕНИЕ:** Уважаемый Министр

**ПОЧТА:** mail@mfa.gov.by

**Х:** @BelarusMFA

**INSTAGRAM:** @belarusmfa

**ХЭШТЕГИ:** #FreeKalesnikava, #W4R24

## ПОКАЖИТЕ МАРИИ, ЧТО ОНА НЕ ОДИНОКА

Отправьте Марии послания со словами надежды и солидарности. Пусть она знает, что вы поддерживаете её в борьбе за права человека в Беларуси. Используйте в своих сообщениях красные сердечки и музыкальные ноты.

**АДРЕС:**

Марии Колесниковой  
Исправительная колония № 4  
ул. Антошкина 3  
246035, Гомель

Республика Беларусь

**INSTAGRAM:** @kalesnikava

**Х:** @by\_kalesnikava

**FACEBOOK:** www.facebook.com/maria.kalesnikava

**ХЭШТЕГИ:** #FreeKalesnikava, #W4R24

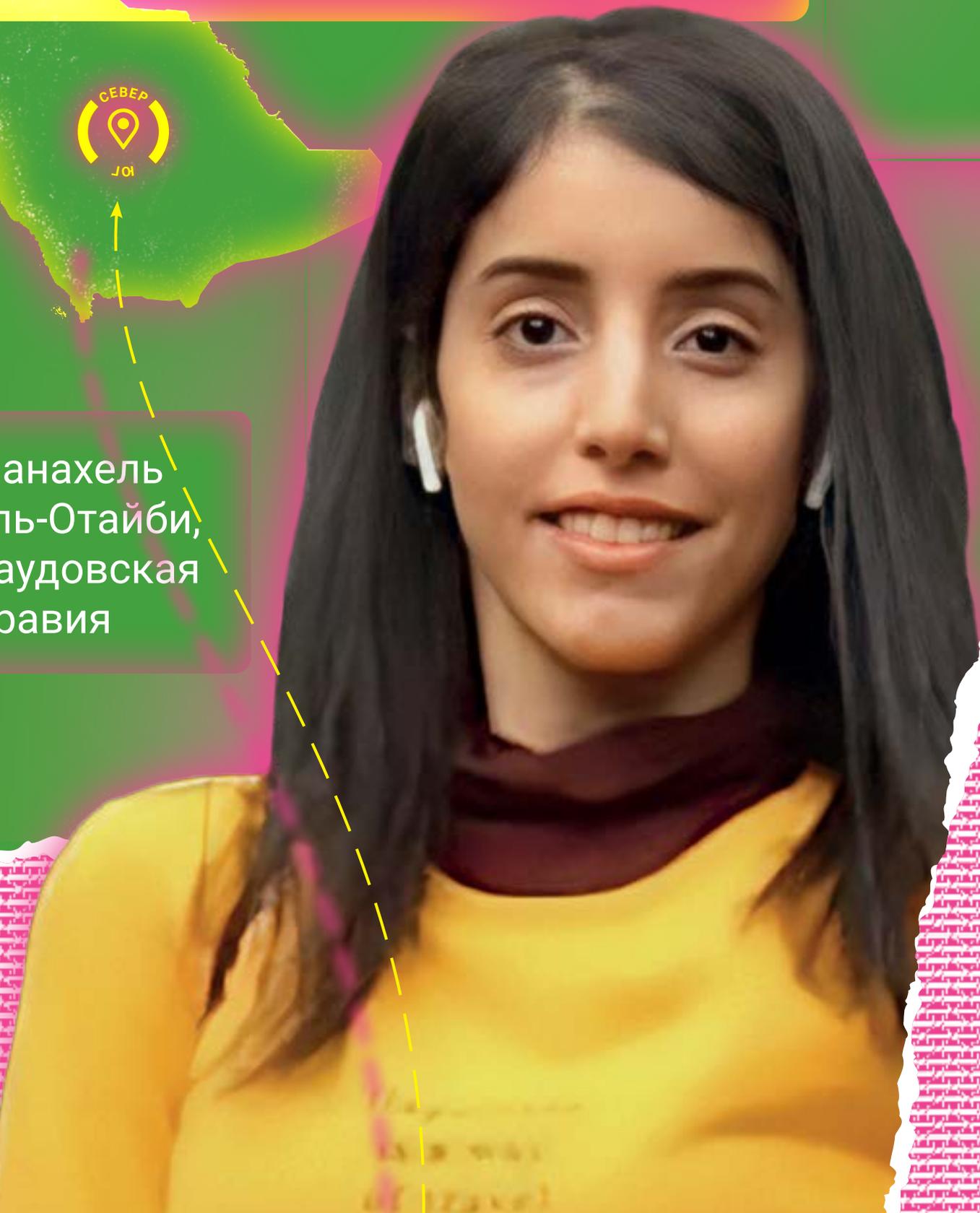
# ОДИННАДЦАТЬ ЛЕТ ТЮРЬМЫ ЗА ПРОДВИЖЕНИЕ ПРАВ ЖЕНЩИН

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Манахель  
аль-Отайби,  
Саудовская  
Аравия



# Манахель аль-Отайби, Саудовская Аравия

Последние годы власти Саудовской Аравии заявляли, что они работают над расширением прав женщин в королевстве. Тридцатилетняя Манахель аль-Отайби поверила и решила, что может свободно высказывать свои взгляды и носить то, что ей нравится. Но теперь, когда ей грозит более десяти лет тюрьмы, все обещания властей обернулись пустым звуком.

До ареста Манахель работала тренером по фитнесу, а также смело и открыто защищала права женщин в соцсетях, требуя, чтобы у женщин в стране было больше свободы. Манахель арестовали 16 ноября 2022 года и обвинили в нарушении закона о борьбе с киберпреступностью за её твиты в поддержку прав женщин и за селфи в Snapchat из торгового центра, на которых она не была одета в абайю - традиционную не облегающую женскую одежду с длинными рукавами.

Её дело было передано в контртеррористический суд страны, Специальный уголовный суд, известный вопиюще несправедливыми разбирательствами и суровыми приговорами. Девятого января 2024 года в ходе секретного заседания, информация о котором была опубликована лишь несколько недель спустя, Манахель приговорили к 11 годам лишения свободы за «террористические преступления» из-за её высказываний в интернете.

В ноябре 2023 года Манахель рассказала родным, что её избилла другая заключенная, из-за этого её изолировали от внешнего мира, чтобы она не могла ни с кем общаться. В апреле 2024 года Манахель впервые за несколько месяцев смогла позвонить родным. Судя по её голосу, она была очень подавлена и рассказала, что её держат в одиночной камере и снова жестоко избивают, ей сломали ногу и не оказывают медицинской помощи.

**Потребуйте от Саудовской Аравии освободить Манахель аль-Отайби.**



## НАПИШИТЕ МИНИСТРУ ЮСТИЦИИ САУДОВСКОЙ АРАВИИ

Потребуйте немедленно и безоговорочно освободить Манахель аль-Отайби и снять с неё все обвинения.

**АДРЕС:**

Министру юстиции Саудовской Аравии  
PO box 7775  
11472  
Riyadh  
Saudi Arabia

**ОБРАЩЕНИЕ:** Your Excellency

**ПОЧТА:** minister-office@moj.gov.sa  
1950@moj.gov.sa

**Х:** @MojKsa

**ХЭШТЕГИ:** #FreeManahel, #W4R24

## ПОКАЖИТЕ МАНАХЕЛЬ, ЧТО ОНА НЕ ОДИНОКА.

Отправьте послания со словами поддержки Манахель и её близким. Пусть они знают, что вы волнуетесь за них.

**АДРЕС:**

Manahel al-Otaibi  
с/o Saudi Arabia Team  
Amnesty International  
1 Easton Street  
London, WC1X 0DW  
United Kingdom

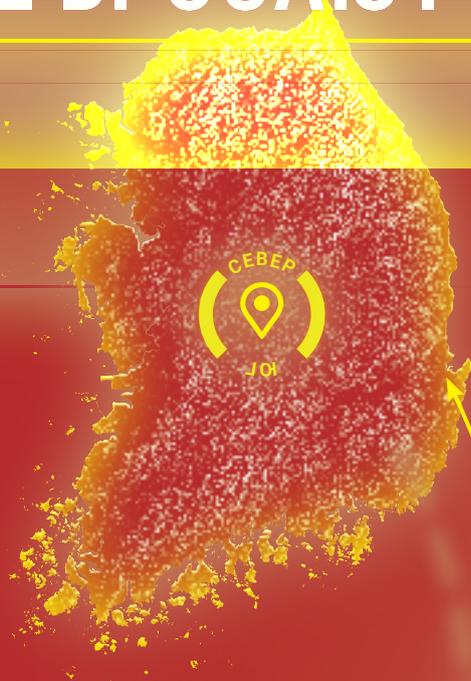
**Х:** @ManahelAl\_otibi

**ХЭШТЕГИ:** #FreeManahel, #W4R24

«Я МЕЧТАЮ О МИРЕ,  
В КОТОРОМ НИКОГО  
НЕ БРОСАЮТ В БЕДЕ»

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО -  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Пак Кён Сок,  
Южная Корея



# Пак Кён Сок, Южная Корея

До того, как в августе 1983 года Пак Кён Сок попал в аварию на дельтаплане и у него парализовало нижнюю часть тела, он никогда не задумывался о том, как живут люди с ограниченными возможностями. Ему было 22 года, он учился в университете, играл на гитаре и развлекался с друзьями. Когда Кён Сок попытался начать жить как человек с инвалидностью, то он вскоре убедился, что повседневная жизнь людей с ограниченными возможностями в Южной Корее очень трудна и даже опасна. Так он и стал активистом.

Как представитель правозащитного движения «Солидарность против дискриминации людей с инвалидностью» (SADD) Кён Сок занимается проблемами общественного транспорта. Если не устранить все препятствия и помехи в доступе к общественному транспорту, у людей с инвалидностью не будет полноценной жизни – они не смогут ездить на работу или в школу и жить самостоятельно. Многие люди, вынужденные пользоваться инвалидными колясками, погибли или получили травмы в Сеуле, воспользовавшись небезопасными подъемниками для инвалидных колясок на железнодорожных станциях и в метро.

В 2021 году, требуя увеличить государственные расходы на защиту прав инвалидов, Кён Сок и активисты SADD начали мирные акции протеста, в ходе которых

колясочники одновременно заезжали и выезжали из поездов метро в час-пик. Власти Сеула отреагировали на это крайне жёстко, в том числе применением насилия. Протесты были подавлены, а активистов силой вытаскивали со станций полицейские. Политики развернули клеветническую кампанию, представляя активистов как нарушителей общественного порядка. Городское правительство Сеула подало множество «исков о причинении помех в работе городского транспорта» против мирных протестующих, пытаясь тем самым помешать их активизму.

Несмотря на то, что во время мирной акции протеста его чуть не задушили полицейские и сотрудники сеульского метрополитена, а также на многочисленные судебные иски за его активизм, Кён Сок продолжает борьбу. Он заявляет: «Мы отказываемся дальше ждать. Мы требуем мир, в котором никого не бросают в беде».

**Призовите мэра Сеула защитить права Пак Кён Сока.**



## НАПИШИТЕ МЭРУ СЕУЛА

Настоятельно попросите мэра позаботиться о соблюдении права на свободу мирных собраний и прекратить незаконное применение силы в отношении Пак Кён Сока и активистов SADD, закрыть все судебные дела и остановить клеветническую кампанию в СМИ, чтобы активисты могли продолжать бороться за мир, в котором люди с инвалидностью смогут жить полноценной жизнью.

### АДРЕС:

Мэру Сеула  
6F, Seoul Metropolitan Government  
110 Sejong-daero, Jung-gu  
Seoul 04524  
Republic of Korea

ОБРАЩЕНИЕ: Dear Mayor of Seoul

ПОЧТА: seoulcity@seoul.go.kr

FACEBOOK: www.facebook.com/seoul.kr

X: @seoulmania

INSTAGRAM: @seoul\_official

ХЭШТЕГИ: #RidingSeoulMetroWithPark,

#LeaveNoOneBehind, #W4R24

## ПОКАЖИТЕ ПАК КЁН СОКУ, ЧТО ВЫ ЕГО ПОДДЕРЖИВАЕТЕ

Отправьте свои послания со словами поддержки и надежды, покажите Пак Кён Соку и активистам SADD, что вы их цените и уважаете.

### АДРЕС:

Kyung Seok Park  
c/o Solidarity Against Disability Discrimination  
5F, 25, Dongsung-gil  
Jongno-gu  
Seoul 03086  
Republic of Korea

INSTAGRAM: @sadd420

X: @sadd0420S

ХЭШТЕГИ: #RidingSeoulMetroWithPark,

#LeaveNoOneBehind, #W4R24

# ОСУЖДЕНА ЗА ЗАЩИТУ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Шебнем  
Корур  
Финджанджи,  
Турция



# Шебнем Корур Финджанджи, Турция

Дома профессор Шебнем Корур Финджанджи с удовольствием проводит время со своими кошками Симоной и Улулой, готовит и слушает музыку. Её любимый композитор – Бетховен.

Но для всего остального мира Шебнем – судмедэксперт, прославившаяся своей работой по искоренению пыток. Она внесла свой вклад в разработку протокола ООН по расследованию случаев пыток и участвовала в подготовке руководства по борьбе с сексуальным насилием для Всемирной организации здравоохранения. До июня 2024 года она возглавляла Турецкую медицинскую ассоциацию. Шебнем также продолжает бороться за соблюдение прав человека в Турции, в том числе права на свободу слова.

Власти Турции уже многие годы преследуют Шебнем. Они пытаются заставить её замолчать и прекратить заниматься этими важнейшими проблемами, то бесосновательно объявляя её фигуранткой уголовных расследований, то задерживая и предъявляя обвинения. В январе 2023 года её признали виновной в «пропаганде террористической организации» после того, как она призвала к расследованию информации о применении турецкими военными химического оружия в Ираке. Шебнем обжаловала свой приговор, но, если апелляция не будет удовлетворена, она может оказаться в тюрьме почти на два года.

Правительство подавляет свободу слова и препятствует работе таких правозащитников, как Шебнем. Но Шебнем не собирается уступать. Её пугает противостояние с властями, она говорит: «Это не в моих привычках – склоняться перед властью».

**Потребуйте от турецких властей прекратить преследование Шебнем.**



## НАПИШИТЕ МИНИСТРУ ЮСТИЦИИ

Потребуйте от властей прекратить неправомерное использование системы уголовного правосудия для преследования Шебнем и воздержаться от предъявления ей любых других обвинений из-за её правозащитной деятельности.

**АДРЕС:**

Министру юстиции  
Kızılay  
Milli Müdafı Cd. No: 5  
06420 Çankaya  
Ankara, Türkiye

**ОБРАЩЕНИЕ:** Dear Minister

**ПОЧТА:** ozelkalem@adalet.gov.tr

**FACEBOOK:** www.facebook.com/bmyilmaztunc/

**X:** @yilmaztunc

**INSTAGRAM:** @yilmaztunc

**ХЭШТЕГИ:** #ŞebnemKorurFincanci, #W4R24

## ПОКАЖИТЕ ШЕБНЕМ, ЧТО ВЫ ЕЁ ПОДДЕРЖИВАЕТЕ

Отправьте Шебнем свои послания со словами поддержки, чтобы показать ей, что вы солидарны с ней в борьбе за защиту прав человека в Турции.

**АДРЕС:**

Prof. Şebnem Korur Fincancı  
c/o Türk Tabipleri Birliği  
GMK Bulvarı  
Şht. Danış Tunalıgil Sk. No: 2/17-23  
06570 Maltepe  
Ankara, Türkiye

**X:** @SKorurFincanci

**ХЭШТЕГИ:** #ŞebnemKorurFincanci, #W4R24

**AMNESTY INTERNATIONAL**  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕКРЕТАРИАТ  
Peter Benenson House  
1 Easton Street  
London WC1X 0DW  
United Kingdom  
**tel:** +44 20 7413 5500  
**email:** [contactus@amnesty.org](mailto:contactus@amnesty.org)  
**www.amnesty.org**

**Amnesty International – это всемирное движение, которое насчитывает более 10 миллионов человек, выступающих за мир, в котором права человека доступны каждому.**

**Мы стремимся к тому, чтобы каждый человек мог реализовать все права, закрепленные во Всеобщей декларации прав человека и других международных стандартах в области прав человека.**

**Мы не зависим ни от одного правительства, политической идеологии, экономических интересов или религиозных воззрений и получаем основную часть средств за счёт членских взносов и добровольных пожертвований.**