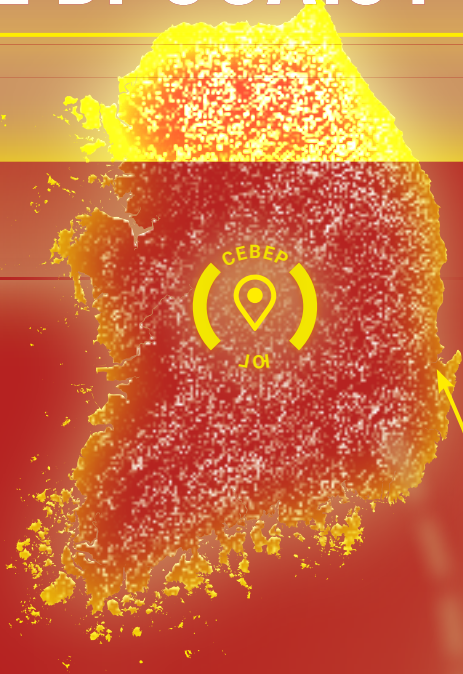


«Я МЕЧТАЮ О МИРЕ,  
В КОТОРОМ НИКОГО  
НЕ БРОСАЮТ В БЕДЕ»

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО -  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Пак Кён Сок,  
Южная Корея

План занятия  
по правам  
человека

## МАРАФОН ПИСЕМ

# ВАШИ ПИСЬМА СПАСАЮТ ЖИЗНИ

Когда даже горстка людей объединяется ради помощи кому-нибудь, то результаты могут быть просто удивительными.

Около 20 лет назад в Польше небольшая группа активистов провела 24-часовой марафон по написанию писем. Сегодня «Марафон писем» – это крупнейшая правозащитная акция в мире.

В 2001 году было написано 2326 писем, а в 2023 уже почти 6 миллионов писем, твитов и подписей под петициями. Люди во всём мире использовали силу своих слов, чтобы объединиться вокруг идеи о том, что расстояние – не помеха для солидарности. Только в 2023 году более 1,4 миллиона человек приняли участие в образовательных программах по правам человека. За годы проведения «Марафона писем» мы вместе помогли изменить судьбы более 100 человек – освободили активистов из тюрем, добивались справедливости для тех, чьи права были нарушены, и защищали людей, выступающих за перемены.

В этом году героями кампании снова стали люди из самых разных стран мира. Их всех объединяет одно – их права были нарушены только из-за того, что они такие, какие есть, или потому что просто отстаивали свои права. Сообща мы можем добиться для них справедливости. Благодаря «Марафону писем» они получают письма со словами поддержки от тысяч людей со всего мира. Они и их родные узнают, что об их ситуации известно множеству людей, и они не забыты. А отправляя письма властям с требованием прекратить беззаконие, мы можем повлиять на их решения и сделать шаг к более справедливому и равноправному миру.

Отдельные люди и группы людей, которые становились героями нашей кампании в прошлые годы, рассказывают, как изменилась их жизнь после этих акций и как им придавало сил осознание того, что столько людей беспокоятся о них.

Часто власти стран заметно меняют своё отношение к этим людям или группам людей, находящимся в похожей ситуации. Иногда обвинения снимают и люди выходят на свободу. С ними начинают обращаться более гуманно, и принимаются новые законы или постановления, направленные на борьбу с несправедливостью.

«Скажу от всего сердца – эта кампания спасла мне жизнь. Вы не дали им убить меня, потому что они поняли, что вы всегда рядом»

активистка-эколог Яни Сильва, 2021

## ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ

Занятия по обучению правам человека могут проходить в самых разных условиях, например, в школьных классах, в общественных или активистских группах или в семейном кругу. Как организатор вы можете менять ход занятия с учётом условий и особенностей группы, с которой вы работаете. Например, вам стоит учесть, что именно группа уже знает об обсуждаемом вопросе, размер группы и как лучше организовать занятие, чтобы у всех была возможность активно в нём участвовать, помещение, в котором проходят занятия, проходят они традиционно или онлайн и любые другие ограничения. Перед этапом написания писем героям или обращениям властям обсудите с участниками, насколько безопасны для них эти действия.

Все занятия построены на **методе обучения, основанном на активном участии**, когда учащимся не просто предлагают некую информацию или тесты, а они сами изучают, обсуждают, анализируют и критически подходят к каждой конкретной истории. Этот метод позволяет участникам:

**РАЗВИТЬ** важнейшие навыки и умения

**СОСТАВИТЬ** собственное мнение, задать вопросы и глубже понять изучаемые темы

**САМИМ КОНТРОЛИРОВАТЬ** процесс обучения и выстраивать обсуждение в соответствии с их интересами, возможностями и возражениями

**СВОБОДНО ОБЩАТЬСЯ**, что важно для эмоционального вовлечения и формирования личного отношения к обсуждаемой теме



© Valerie Miric

Акция по написанию писем в Чехии в рамках «Марафона писем» в 2023 году.

Почитайте здесь о людях, за которых мы боремся:  
<https://eurasia.amnesty.org/marafon-pisem/>

Свяжитесь с командой Amnesty в своей стране: [amnesty.org/countries](https://amnesty.org/countries)

Напишите твит в поддержку @Amnesty хэштегом #W4R24

Если вы не знакомы с методами обучения, основанными на активном участии, пожалуйста, до начала занятий загляните в **специальное пособие** Amnesty International, которое вы найдете здесь: [amnesty.org/en/documents/ACT35/020/2011/en/](https://amnesty.org/en/documents/ACT35/020/2011/en/) (на английском языке)

Amnesty International также предлагает онлайн-курсы, в том числе и краткий курс о правозащитниках, где рассказывается о «**Марафоне писем**»: <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/151/marafon-pisem>



# ВАШИ СЛОВА МЕНЯЮТ МИР

## ПРАВозащитница ОПРАВДАНА

Рита Карасартова – правозащитница и эксперт по гражданскому управлению. Более десяти лет она занимается независимой юридической помощью, помогая людям, чьи права были нарушены коррумпированной и ненадежной правовой системой. Вместе с ещё 26 людьми Рита была арестована за то, что выступала против нового пограничного соглашения, передающего контроль над пресноводным водохранилищем Узбекистану. Её обвинили в попытке «насильственного свержения правительства», что карается максимальным сроком в 15 лет лишения свободы. Однако 14 июня 2024 года Риту и ещё как минимум 21 обвиняемого по этому делу оправдали.

*«Я хочу выразить огромную, глубочайшую благодарность... Ваши активные действия - эти открытки, петиции, подписи, огромное количество писем, которые пришли в суд, в прокуратуру, – всё это сыграло огромную роль в моей судьбе. На самом деле, это придало сил всем нам, кого незаконно преследовали... Конечно, оправдательный приговор был полной неожиданностью. Я даже не знаю, как это осмыслить. Мы проигрывали в голове самые разные сценарии, разные варианты исхода, но мы не думали, что нас всех оправдают!... Я благодарю вас всех».*

Рита Карасартова  
из Кыргызстана



© Из частного архива

*Я чувствую огромное облегчение и благодарю вас за потрясающую кампанию «Марафон писем». Я – в неоплатном долгу. Как будто огромный груз свалился с моих плеч. Когда я читала все ваши письма и открытки, я чувствовала, что меня очень любят и ценят».*

Сесилия Чимбири из Зимбабве

## ОППОЗИЦИОННЫЕ АКТИВИСТКИ НА СВОБОДЕ

Оппозиционных активисток Сесилию Чимбири, Джоану Мамомбе и Нетсай Марову похитили, пытали и заключили в тюрьму после участия в протестной акции в Зимбабве. Их обвинили в «распространении ложных сведений» и «препятствовании отправлению правосудия». После этого нападения Нетсай бежала из Зимбабве. А после того как Сесилия и Джоана стали героинями «Марафона писем» в 2022 году, Верховный суд признал их невиновными.



© Amnesty International / Toro



Странники Amnesty в Нидерландах (крайняя слева) и Того (слева) на мероприятиях «Марафона писем» в 2023 году.

# О ПРАВАХ ЧЕЛОВЕКА

Права человека – это основные свободы и средства защиты, которыми обладает каждый и каждая из нас. Они основаны на принципах достоинства, равенства и взаимного уважения и не зависят от возраста, этнической принадлежности, пола, расы, религии и сексуальной идентичности.

Права человека нужны для того, чтобы власти справедливо относились как к вам, так и к другим, а также чтобы иметь возможность самим выбирать, как вам жить. Эти основные права человека универсальны – они распространяются на всех нас, всех людей в этом мире вне зависимости от гражданства. И они неотъемлемы – их нельзя у нас отобрать. Они неделимы и взаимозависимы – они все одинаково важны и связаны между собой.

После страшных преступлений, совершённых в ходе Второй мировой войны, международные документы по правам человека, начиная со Всеобщей декларации прав человека, заложили прочную основу для национального, регионального и международного законодательства, призванного улучшить жизнь людей во всём мире. Права человека можно рассматривать как законы для правительств. Они налагают на правительства и должностных лиц обязательства соблюдать, защищать и обеспечивать реализацию прав тех, кто находится как под их юрисдикцией, так и вне её.

Права человека – это не роскошь. Их нельзя соблюдать лишь тогда, когда позволяют обстоятельства.









## ВСЕОБЩАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА (ВДПЧ)

ВДПЧ была составлена Организацией Объединённых Наций за несколько лет после Второй мировой войны. С 1948 года она сформировала костяк международной системы прав человека. Все страны мира согласились, что они обязаны соблюдать общие принципы, изложенные в 30 статьях этого документа.

Сама ВДПЧ, как следует из названия, является декларацией. Это декларация о намерении каждого правительства в мире руководствоваться определёнными нормами в обращении с отдельными людьми. Права человека вошли в международное законодательство, поскольку после принятия ВДПЧ на основе её принципов было составлено множество других законов и договоров, обязательных к исполнению. Эти законы и договоры обеспечивают основание для таких организаций, как Amnesty International, обращаться к правительствам с призывами воздерживаться от такого рода поведения или обращения, которое пережили герои и героини наших «Марафонов писем».

# ВСЕОБЩАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

 <p><b>ГРАЖДАНСКИЕ ПРАВА И СВОБОДЫ</b> Право на жизнь, свобода от пыток и рабства, право не подвергаться дискриминации.</p>	<p><b>Статья 1</b> Свобода и равенство в уважении и правах</p> <p><b>Статья 2</b> Свобода от дискриминации</p> <p><b>Статья 3</b> Право на жизнь, свободу и личную безопасность</p> <p><b>Статья 4</b> Свобода от рабства</p> <p><b>Статья 5</b> Свобода от пыток</p>
 <p><b>ЮРИДИЧЕСКИЕ ПРАВА</b> Право на презумпцию невиновности, право на справедливый суд, право не подвергаться произвольному аресту или задержанию.</p>	<p><b>Статья 6</b> Все находятся под защитой закона</p> <p><b>Статья 7</b> Все равны перед законом</p> <p><b>Статья 8</b> Правовая защита, когда права нарушены</p> <p><b>Статья 9</b> Запрет на произвольный арест, задержание или изгнание из страны</p> <p><b>Статья 10</b> Право на справедливый суд</p> <p><b>Статья 11</b> Презумпция невиновности</p> <p><b>Статья 14</b> Право искать убежища и защиты в другой стране</p>
 <p><b>СОЦИАЛЬНЫЕ ПРАВА</b> Право на обучение, заводить семью и вести семейную жизнь, на отдых, на медицинское обслуживание.</p>	<p><b>Статья 12</b> Право на частную, личную и семейную жизнь</p> <p><b>Статья 13</b> Право выбирать себе место для жизни и свободно передвигаться в пределах своего государства</p> <p><b>Статья 16</b> Право вступать в брак и заводить семью</p> <p><b>Статья 24</b> Право на досуг и отдых</p> <p><b>Статья 26</b> Право на образование, в том числе бесплатное начальное образование</p>
 <p><b>ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРАВА</b> Право на собственность, на работу, на жилище, на пенсию, на адекватный уровень жизни.</p>	<p><b>Статья 15</b> Право на гражданство</p> <p><b>Статья 17</b> Право владеть имуществом</p> <p><b>Статья 22</b> Право на социальное обеспечение</p> <p><b>Статья 23</b> Право на труд, справедливую зарплату и право вступать в профсоюзы</p> <p><b>Статья 25</b> Право на жизненный уровень, необходимый для поддержания здоровья и благосостояния</p>
 <p><b>ПОЛИТИЧЕСКИЕ ПРАВА</b> Право на участие в политике, право участвовать в выборах, право на мирные собрания, свобода выражения мнений, религии и убеждений.</p>	<p><b>Статья 18</b> Свобода вероисповедания и убеждений</p> <p><b>Статья 19</b> Свобода выражения мнений и право распространять информацию</p> <p><b>Статья 20</b> Свобода вступать в ассоциации и проводить мирные собрания</p> <p><b>Статья 21</b> Право на участие в политике и равный доступ к госслужбе</p>
 <p><b>КУЛЬТУРНЫЕ ПРАВА, СОЛИДАРНЫЕ ПРАВА</b> Право участвовать в культурной жизни общества.</p>	<p><b>Статья 27</b> Право участвовать в культурной жизни общества</p> <p><b>Статья 28</b> Право на международный порядок, при котором все права и свободы могут быть полностью осуществлены.</p> <p><b>Статья 29</b> Обязанность уважать права других</p> <p><b>Статья 30</b> Никто не может отнять у вас ваши права!</p>



## ЗАНЯТИЕ

# ПРАВА ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

### КЛЮЧЕВЫЕ ПОНЯТИЯ

- Права людей с инвалидностью
- Дискриминация
- Права на свободу выражения мнений и мирные собрания, в том числе мирный протест

### ОБ ЭТОМ ЗАНЯТИИ

Из истории Пак Кён Сока участники узнают о проблемах, с которыми сталкиваются люди с инвалидностью, о важности соблюдения прав людей с инвалидностью и об активизме. В ходе занятия обсуждается произвол полиции по отношению к мирным демонстрантам, рассказывается о том, как чрезмерное применение силы нарушает права активистов и препятствует прогрессу движений за социальную справедливость и предлагается обсудить все эти вопросы.

**ВОЗРАСТ:** 14+

### ВРЕМЯ

**60 минут** – Вам может потребоваться дополнительное время для **написания писем** и обращений.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Участники:

- **поймут** права людей с инвалидностью и их важность.
- **смогут определить формы** дискриминации и нарушений прав человека, с которыми сталкиваются люди с инвалидностью.
- **узнают** о последствиях подавления полицией мирных протестов.
- **узнают** о кампании Amnesty International «Марафон писем».
- **напишут** письма со словами поддержки и продемонстрируют свою солидарность с Пак Кён Соком.

### ПОДГОТОВКА

- Распечатайте для всех участников/ групп рабочие материалы
- Прочитайте справочную информацию на стр. 10 и историю Пак Кён Сока на стр. 11.

### СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Узнайте больше о правах человека, в том числе о праве на выражение протеста в Академии Amnesty: <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/224/pravo-na-vyrazenie-protesta> (на русском языке)

### РАЗДАТОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- **Материалы: Конвенция ООН о правах людей с инвалидностью** (стр. 9)
- **Материалы: история Пак Кён Сока** (стр. 11)
- **Большие листы бумаги и маркеры**
- **Бумага, ручки и конверты** (если собираетесь отправлять письма)
- **Факультативно:** петиция и другие материалы о Пак Кён Соке – <https://eurasia.amnesty.org/marafon-pisem/>
- **Факультативно:** видео о Пак Кён Соке – [www.amnesty.org/w4r-videos](http://www.amnesty.org/w4r-videos) (на английском языке)

### ПРИМИТЕ ВО ВНИМАНИЕ

На этом занятии обсуждаются чувствительные темы, связанные с дискриминацией, полицейским произволом, отчуждением и маргинализацией людей с инвалидностью. Существует множество форм инвалидности, они могут быть заметными или невидимыми. Обсуждение этих вопросов может вызвать сильную эмоциональную реакцию у участников, столкнувшихся с этими проблемами в жизни. Ведущим следует поддерживать атмосферу безопасности для участников, чтобы они могли выразить свои чувства, и при необходимости оказать им поддержку.

## 1. ПРАВА ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ



Начните с краткого обсуждения прав людей с инвалидностью и того, почему они важны. Используйте следующие вопросы, чтобы привлечь участников к обсуждению:

- **Что вы знаете о проблемах, с которыми сталкиваются люди с инвалидностью?**
- **Считаете ли вы, что люди с инвалидностью могут реализовывать свои права человека точно так же, как и другие люди?**
- **Как насчёт права на доступ к общественному транспорту, таким объектам, как школы, и другим общественным местам?**

Попросите участников подумать о своем обычном дне. Попросите их записать, что бы они обычно делали сегодня. Теперь попросите их представить, что у них есть инвалидность. (Имейте в виду, что у некоторых участников может быть инвалидность, которая незаметна). С какими трудностями они столкнутся в повседневной жизни? Разделите участников на пары и попросите их обменяться мнениями.

Обсудите со всеми участниками различные проблемы, которые им удалось обнаружить. Запишите эти проблемы на флипчарте. В дальнейшем они вам пригодятся (на третьем этапе).





Попросите поднять руки тех, кто слышал о Конвенции ООН о правах людей с инвалидностью. Объясните, что этот документ – один из множества международных договоров по правам человека и что в нём изложены конкретные права, призванные защитить права и достоинство людей с инвалидностью. Раздайте материал о Конвенции ООН со стр. 9.

## 2. ИСТОРИЯ ПАК КЁН СОКА

15 МИНУТ

Познакомьте участников с историей Пак Кён Сока (стр. 11). Прочитайте историю вместе, отмечая ключевые моменты его жизни, несчастный случай и начало активистской деятельности. Обсудите следующее:

- Что побудило Кён Сока стать активистом?
- Как он столкнулся с дискриминацией?
- Как власти отреагировали на протесты Кён Сока и других активистов?
- Что вас впечатлило в действиях Кён Сока?

Расскажите, что Amnesty International фиксирует и обнародует факты о нарушении прав мирных демонстрантов со стороны полиции во многих странах мира. Спросите:

- Как подавление полицией акций мирных активистов влияет на движение за права людей с инвалидностью?

Выслушайте ответы нескольких участников и обсудите их в контексте истории Кён Сока. Предложите участникам обдумать следующее: **влияние полицейского произвола на жизнь активистов; как такие нарушения могут оттолкнуть других от участия в их деятельности или её поддержки; и как возмущение общественности может заставить правительства соблюдать права человека.**

## 3. КАК ВЫГЛЯДИТ ИНТЕГРАЦИЯ (ИНКЛЮЗИЯ) ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ?

20 МИНУТ

Разделите участников на небольшие группы и раздайте каждой группе большие листы бумаги и маркеры. Попросите их сосредоточиться на определенной сфере общественной жизни, например, на школе, рабочем месте, личной жизни или общественном транспорте. Каждая группа должна рассмотреть, как выглядит инклюзивное общество и что властям необходимо сделать в этих сферах, чтобы обеспечить их полную доступность для людей с инвалидностью.

Попросите участников перечислить, что нужно для построения инклюзивного общества. Участники могут представлять свои идеи в виде иллюстраций или в любом другом художественном формате. Возможно, вы захотите рассмотреть некоторые из проблем, обозначенных в первой части занятия. Обратитесь к памятке о Конвенции ООН на стр. 9, чтобы получить дополнительную информацию, которую участники могут использовать в этом задании.

Дайте возможность каждой группе изложить свои идеи, объяснив, как они удовлетворяют потребности людей с инвалидностью и реализуют их права.

## 4. ПОТРЕБУЙТЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ

15 МИНУТ

Расскажите о кампании Amnesty International «Марафон писем». Объясните, что Amnesty International призывает людей потребовать справедливости для Пак Кён Сока. Вы можете привести примеры из прошлогодней кампании (стр. 3), демонстрирующие, насколько успешным может оказаться написание писем героям или обращений властям, или посмотреть видео «Марафон писем – действуйте» – [www.amnesty.org/w4r-videos](http://www.amnesty.org/w4r-videos) (на английском языке).

Покажите участникам видео о Пак Кён Соке: [www.amnesty.org/w4r-videos](http://www.amnesty.org/w4r-videos) (на английском языке).

Если участникам не хватает времени, чтобы написать письма или обращения, предложите им договориться о том, как это сделать потом, или распределите задания между группами. Попросите их проявить творческий подход.

## НАПИШИТЕ ОБРАЩЕНИЕ

Попросите участников написать письмо мэру Сеула, используя контактную информацию, указанную справа.

- Расскажите мэру что-нибудь о себе, чтобы сделать письмо более личным.
- Расскажите мэру, что именно вас потрясло в деле Пак Кён Сока.
- Расскажите ему, почему вам кажется важным, чтобы правительства соблюдали и поддерживали право на свободу мирных собраний.
- Призовите мэра **поддержать право на свободу мирных собраний и прекратить незаконное применение силы против Пак Кён Сока и активистов SADD, а также отозвать все судебные иски против них и остановить клеветническую кампанию в СМИ** чтобы активисты могли продолжать свою кампанию за мир, в котором люди с инвалидностью смогут полноценно жить и работать.

### Мэру Сеула

6F, Seoul Metropolitan Government  
Jung-gu  
Seoul 04524  
Republic of Korea

Эл. почта: [seoulcity@seoul.go.kr](mailto:seoulcity@seoul.go.kr)

Facebook: [www.facebook.com/seoul.kr](https://www.facebook.com/seoul.kr)

X: [@seoulmania](https://twitter.com/seoulmania)

Instagram: [@seoul\\_official](https://www.instagram.com/seoul_official)

Хэштеги: [#RidingSeoulMetroWithPark](https://twitter.com/RidingSeoulMetroWithPark)

[#LeaveNoOneBehind](https://twitter.com/LeaveNoOneBehind) [#W4R24](https://twitter.com/W4R24)

[#ProtectTheProtest](https://twitter.com/ProtectTheProtest)

Обращение: Уважаемый мэр Сеула

## ПРОЯВИТЕ СОЛИДАРНОСТЬ

Продемонстрируйте Пак Кён Соку, что вы поддерживаете его активизм. Напишите или нарисуйте послания, придающие силу и надежду, чтобы показать Пак Кён Соку и активистам SADD, что их ценят и уважают.

Затем отправьте свое сообщение по адресу, указанному справа.

### Kyung Seok Park

c/o Solidarity Against Disability  
Discrimination  
5F, 25, Dongsung-gil  
Jongno-gu  
Seoul 03086  
Republic of Korea

Instagram: [@sadd420](https://www.instagram.com/sadd420)

X: [@sadd0420S](https://twitter.com/sadd0420S)

Хэштеги: [#RidingSeoulMetroWithPark](https://twitter.com/RidingSeoulMetroWithPark),

[#LeaveNoOneBehind](https://twitter.com/LeaveNoOneBehind), [#W4R24](https://twitter.com/W4R24)

[#ProtectTheProtest](https://twitter.com/ProtectTheProtest)





## РАЗДАТОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

# КОНВЕНЦИЯ ООН О ПРАВАХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Конвенция ООН о правах людей с инвалидностью, принятая в 2006 году, является важнейшим международным договором. Её целью является поощрение, защита и гарантия того, что все люди с инвалидностью могут в полной мере пользоваться своими правами человека наравне с остальными. Во многих странах мира эта Конвенция ООН повлияла на взгляды людей на права лиц с инвалидностью и их поддержку, изменив подход, основанный на предоставлении помощи, на подход, опирающийся на права и достоинство человека..

В Конвенции ООН закреплён ряд важных прав человека, в том числе:

- **Доступность:** предоставление возможности людям с инвалидностью жить независимо и полноценно участвовать во всех сферах жизни, обеспечивая доступность физической среды, транспорта, информации и коммуникации.
- **Запрет на дискриминацию:** гарантия равного отношения в соответствии с законом, без дискриминации по признаку инвалидности, и обеспечение разумного приспособления. Это касается, в частности, прав на здоровье, образование, работу, жизнь, свободное выражение мнений, брак, семейную жизнь и принятие решения о рождении детей.
- **Самостоятельная жизнь и полное вовлечение и включение в жизнь общества:** поддержка права на самостоятельную жизнь и полноценное участие во всех сферах жизни.
- **Индивидуальная мобильность:** обеспечение людям с инвалидностью возможности передвигаться самостоятельно, насколько это возможно. Это подразумевает обеспечение доступной индивидуальной мобильности тем способом и в то время, которые выберут сами люди с инвалидностью.
- **Образование:** обеспечение доступа к инклюзивному, качественному и бесплатному начальному и среднему образованию наравне с остальными людьми в сообществах, где проживают люди с инвалидностью.
- **Здоровье:** обеспечение доступа к тому же перечню, качеству и стандартам медицинских услуг, которые доступны другим людям в обществе, включая услуги, в которых особенно нуждается человек в силу инвалидности.
- **Трудоустройство:** содействие реализации права на труд наравне с другими.
- **Участие в политической и общественной жизни:** обеспечение права на участие в политической и общественной жизни, в том числе путем создания неправительственных организаций и участия в них.
- **Участие в культурной жизни:** предоставление людям с инвалидностью возможности наслаждаться культурой в доступном формате. Это касается доступа к таким местам, как театры, музеи, кинотеатры, библиотеки и туристические сервисы.
- **Свобода от эксплуатации, насилия и жестокого обращения:** защита от всех форм эксплуатации, насилия и жестокого обращения. Это подразумевает наличие законов и норм, позволяющих властям выявлять и расследовать такие случаи, а также преследовать виновных в судебном порядке.

*Пак Кён Сок, окруженный полицией и сотрудниками Сеульского метрополитена, во время акции протеста. Рядом с ним стоит женщина-конгрессмен Хё Ён Чан, демонстрируя свою поддержку акции протеста.*





## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# ДИСКРИМИНАЦИЯ ПО ПРИЗНАКУ ИНВАЛИДНОСТИ

Примерно каждый десятый человек в мире живет с инвалидностью. Дискриминация по признаку инвалидности – это распространенная проблема, которая не позволяет людям реализовывать свои права человека.

Люди с инвалидностью часто сталкиваются с трудностями при получении образования, трудоустройстве и медицинском обслуживании, подвергаются социальной стигматизации и исключаются из общественной жизни. Во многих обществах людей с инвалидностью подвергают остракизму и относятся к ним с жалостью или страхом. Такая форма дискриминации закрепляет неравенство и усиливает негативные стереотипы, ограничивая возможности и степень участия в жизни общества.

Обеспечение доступности, продвижение инклюзивных подходов и повышение информированности – важнейшие меры по борьбе с подобной несправедливостью.

# ПРАВО НА ВЫРАЖЕНИЕ ПРОТЕСТА

Мирный протест – это активный и публичный способ реализации наших прав человека. На протяжении всей истории человечества протесты позволяли отдельным людям и группам выражать несогласие, свои мнения и идеи, разоблачать несправедливость и злоупотребления и требовать ответа от власти имущих.

Когда люди участвуют в акциях протеста, индивидуальных или коллективных, они реализуют целый ряд прав, в том числе право на свободу выражения мнений и мирные собрания. Публичные собрания без возможности свободно выражать своё мнение – это просто массовое скопление людей без какой-либо идеи. А без возможности свободно собираться вместе, взгляды людей могут не обладать достаточной силой, чтобы их мнение было услышано.

Чтобы люди могли мирно протестовать, важны и другие права, в том числе, например, право на жизнь, неприкосновенность частной жизни, свободу объединений, свободу от пыток и других видов жестокого обращения или наказания, свободу от произвольного ареста и задержания.

## КОГДА ПРАВИТЕЛЬСТВА ПОДАВЛЯЮТ ПРОТЕСТЫ

Вместо того чтобы решать насущные проблемы и налаживать диалог для решения проблем несправедливости, злоупотреблений и дискриминации, правительства часто реагируют на протесты, клеймя мирных демонстрантов и подавляя их выступления. Правительства часто вводят ограничения на протесты, руководствуясь соображениями национальной безопасности или общественного порядка. Однако соблюдение прав человека является составной частью национальной безопасности и общественного порядка, а право на протест защищено международным правом в области прав человека.

Существуют и другие ограничения для протестов: люди, сталкивающиеся с неравенством и дискриминацией – по признаку расы, пола, сексуальной ориентации, гендерной идентичности, религии, возраста, инвалидности, профессии, социального, экономического, миграционного или иного статуса, – чаще подвергаются необоснованным ограничениям и репрессиям и у них меньше возможностей для участия в протестах. Однако многие достижения в области прав человека во всем мире стали возможны благодаря мужеству людей, которые осмелились бороться за создание более инклюзивного и равноправного общества, несмотря на риски и трудности, с которыми они столкнулись. Поэтому очень важно, чтобы каждый мог выражать свой протест в безопасных условиях и без дискриминации.

ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО -  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН

AMNESTY  
INTERNATIONAL



## ИСТОРИЯ ПАК КЁН СОКА

В августе 1983 года Пак Кён Сок попал в аварию на дельтаплане и у него парализовало нижнюю часть тела. До этого он никогда не задумывался о жизни людей с инвалидностью. Ему было 22 года, он учился в университете, играл на гитаре и веселился с друзьями. Но после несчастного случая он обнаружил, что повседневная жизнь людей с инвалидностью в Южной Корее очень трудна и даже опасна. Так он стал активистом.

Кён Сок работает вместе с движением «Солидарность против дискриминации людей с инвалидностью» (SADD), защищающим права людей с инвалидностью, и занимается проблемой общественного транспорта. Если не принять меры по устранению препятствий для доступа людей с инвалидностью к общественному транспорту, они будут лишены полноценной жизни, в том числе возможности ездить на работу или в школу и жить самостоятельно. Например, в столице Сеула многие люди в инвалидных колясках погибли или получили травмы, пользуясь небезопасными подъемниками для инвалидных колясок на вокзалах и станциях метро.

Чтобы добиться увеличения бюджета на защиту прав инвалидов, в 2021 году Кён Сок и другие активисты SADD начали организовывать мирные акции протеста, во время которых многие инвалиды-колясочники одновременно садились и высаживались из поездов метро в часы пик. Власти Сеула отреагировали на это крайне жёстко, в том числе насилием. Протесты подавлялись, полиция силой вытаскивала активистов с инвалидностью со станций. Политики проводят клеветнические кампании, представляя протестующих активистов как нарушителей общественного порядка. Правительство Сеула направило в суд множество исков против мирных протестующих, пытаясь таким образом их остановить. Тем не менее, эти акции привели к тому, что в 2023 году на 95% станций сеульского метро появились лифты.

Несмотря на то, что во время одной из акций протеста Кён Сока чуть не задушили полицейские и сотрудники сеульского метро, а также на многочисленные судебные иски из-за активизма, он продолжает бороться, заявляя: «Мы отказываемся ждать дальше. Мы требуем мир, где никого не бросят в беде».



© Amnesty International (Фото: Yoon Ra)



© SADD

Сверху вниз: Пак Кён Сок; активисты Солидарности против дискриминации людей с инвалидностью блокируют автобус в апреле 2021 года в районе Додам-дон в городе Седжон, Южная Корея.



# ОБ AMNESTY INTERNATIONAL

Amnesty International – это всемирное движение, которое насчитывает более 10 миллионов человек, выступающих за мир, в котором права человека доступны каждому. Наша цель – это мир, в котором власть имущие выполняют свои обещания, соблюдают международное право и отвечают за свои действия. Мы расследуем нарушения прав человека, когда бы и где бы они ни происходили, и обнародуем факты о них. Мы убеждаем правительства и другие влиятельные группы, например, крупные компании, держать свои обещания и соблюдать международное право. Рассказывая яркие истории о людях, с которыми мы работаем, мы мобилизуем миллионы сторонников со всего мира на борьбу за перемены и в защиту активистов, подвергающихся опасности. С помощью обучающих программ и тренингов мы помогаем людям отстаивать свои права.

Наша деятельность защищает людей и помогает им – от отмены смертной казни до продвижения сексуальных и репродуктивных прав, и от борьбы с дискриминацией до защиты прав беженцев и мигрантов. Мы помогаем привлекать к ответственности тех, кто применяет пытки, изменять репрессивные законы и освобождать людей, которых бросили в тюрьмы лишь за то, что они высказали своё мнение. Мы выступаем в защиту всех и каждого, на чью свободу и достоинство посягают.

© Amnesty International 2024

Если не указано иное, содержание данного документа лицензировано в соответствии с лицензией Creative Commons (с указанием авторства, некоммерческая, без производных версий, международная 4.0).  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>

Дополнительную информацию можно получить на нашем сайте: [www.amnesty.org](http://www.amnesty.org) Там, где материал принадлежит другому правообладателю, нежели Amnesty International, этот материал не подпадает под действие лицензии

Впервые опубликовано в 2024  
Amnesty International Ltd  
Peter Benenson House  
1 Easton Street  
London WC1X 0DW, UK

Сентябрь 2024  
Индекс: POL 32/8286/2024 Russian  
Язык оригинала: **английский**

Все изображения  
© Amnesty International,  
если не указано иное

Обложка: © Amnesty  
International (Фото: Yoon Ra)

**amnesty.org**  
**eurasia.amnesty.org**

**ОТПРАВЬ  
ПИСЬМО –  
ДОБЕЙСЯ  
ПЕРЕМЕН**

AMNESTY  
INTERNATIONAL 