

**ОТПРАВЬ
ПИСЬМО -
ДОБЕЙСЯ
ПЕРЕМЕН**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**ОНА ВЫСТУПИЛА ПРОТИВ
ВОЙНЫ, ТЕПЕРЬ ЕЙ
ГРОЗИТ ТЮРЬМА**

АЛЕКСАНДРА СКОЧИЛЕНКО



РОССИЯ



«МАРАФОН ПИСЕМ»:

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ МЫ ПИШЕМ ПИСЬМА, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ ЖИЗНИ

Когда даже горстка людей объединяется ради какой-то цели, то результаты могут быть просто удивительными.

Около 20 лет назад в Польше небольшая группа активистов провела 24-часовой марафон по написанию писем. В последующие годы эту идею подхватили и в других странах. Сегодня «Марафон писем» – это крупнейшая правозащитная акция в мире.

В 2001 году было написано 2326 писем, а в 2020 почти 4,7 миллионов писем, твитов и подписей. Люди во всём мире использовали силу слов, чтобы объединиться вокруг идеи о том, что география – это не помеха для солидарности. За эти годы общими усилиями эти люди изменили судьбы более 100 человек, спасая их от пыток, преследований и несправедливых тюремных заключений.

В этом году героями кампании стали люди, которых преследуют из-за их мирного активизма, взглядов или личных характеристик, и мы должны помочь защитить их право на протест и свободное выражение своих мнений. Это правозащитницы, художники и мирные протестующие. Этим людей

избивали, бросали в тюрьмы, в них стреляли, их преследовали и запугивали. Благодаря «Марафону писем» они получают письма со

словами поддержки и солидарности от тысяч людей со всего мира. Они и их родные узнают, что об их ситуации известно множеству людей, и они не забыты. Действуя солидарно и добиваясь того, чтобы все, в том числе те, кто подвергается наибольшей дискриминации, могли на равных участвовать в мирных протестах, не опасаясь насилия, мы можем создать более справедливый и равноправный мир.

Amnesty не только проводит акции по написанию писем, но также обращается к тем, у кого есть власть и полномочия, чтобы изменить положение этих людей, например, к политикам из их стран. «Марафон писем» также проводит публичные мероприятия и активно работает в соцсетях, привлекая внимание к проявлениям несправедливости.

Отдельные люди и группы людей, которые становились героями нашей кампании в прошлые годы, рассказывают, как изменилась их жизнь после этих акций и как им придавало сил осознание того, что столько людей переживают за них.

Часто власти страны заметно меняют свое отношение к этим людям или группам людей, находящимся в похожей ситуации. Иногда обвинения снимают, а люди выходят на свободу. С ними начинают обращаться более гуманно, и принимаются новые законы или постановления, направленные на борьбу с несправедливостью.

© Amnesty International Nigeria



Активисты Amnesty из Нигерии участвуют в «Марафоне писем» 2021.

Почитайте о людях, за которых мы боремся:
<https://eurasia.amnesty.org/marafon-pisem/>

Свяжитесь с командой Amnesty в своей стране:
www.amnesty.org/countries

Напишите твит в поддержку @Amnesty используя хэштег #W4R22

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ

Занятия по обучению правам человека могут проходить в самых разных условиях, например, в школьных классах, в общественных и семейных группах, в группах активистов. Как организатор вы можете скорректировать занятия с учётом условий и особенностей группы, с которой вы работаете. Например, вам стоит учесть, что группа уже знает об обсуждаемом вопросе, размер группы и как лучше организовать занятие, чтобы у всех была возможность активно в нём участвовать, помещение, в котором проходят занятия, проходят они традиционно или онлайн и любые другие ограничения. Перед акцией поддержки обсудите с участниками, безопасно ли для них в ней участвовать.

Все занятия построены на **методе обучения, основанном на активном участии**, когда учащимся

не просто предлагают некую информацию, а они сами изучают, обсуждают, анализируют и критически подходят к каждому конкретному случаю. Этот метод позволяет участникам:

развить важнейшие навыки и умения

составить собственное мнение, задать вопросы и глубже понять изучаемые темы

самим контролировать процесс обучения и выстраивать обсуждение в соответствии с их интересами, возможностями и соображениями

свободно общаться, что важно для эмоционального вовлечения и формирования личного отношения к обсуждаемой теме

Если вы не знакомы с методами обучения, основанными на активном участии, пожалуйста, до начала занятий загляните в **специальное пособие** Amnesty International, которое вы найдете здесь: www.amnesty.org/en/documents/ACT35/020/2011/en/ (на английском языке)

Amnesty International предлагает учебные курсы по разным вопросам прав человека в Академии Amnesty, в том числе, на русском языке здесь: <https://academy.amnesty.org/learn>



ВАШИ СЛОВА ИЗМЕНЯЮТ МИР

ВОССОЕДИНИЛСЯ С СЕМЬЁЙ

30 июня 2021 года правозащитник Жермен Рукуки вышел на свободу, проведя более 4 лет в тюрьме в Бурунди. Его арестовали, судили и признали виновным исключительно за его правозащитную деятельность.

В ходе «Марафона писем» 2020 наши сторонники со всего мира написали более 436000 писем и сообщений с призывом освободить его. Он не смог покинуть страну сразу после освобождения, но в феврале 2022 он всё-таки воссоединился с семьёй в Бельгии. Он сказал: «Марафон писем» очень мне помог. Благодаря вашей поддержке я, Жермен Рукуки, вышел из тюрьмы и как никогда решительно настроен защищать права человека».



© Из личного архива

ИЗ КАМЕРЫ СМЕРТНИКОВ НА СВОБОДУ

Четырнадцатого ноября 2017 года Магаи Матиоп Нгонгу, школьнику из Южного Судана, вынесли смертный приговор за убийство. Магаи вспоминал, как он сказал судье, что смерть была несчастным случаем и ему тогда было всего 15 лет. И всё равно Магаи судили за убийство, не предоставив доступа к адвокату. Во время «Марафона писем» 2019 в его поддержку было собрано более 700 000 подписей. В марте 2022 Верховный суд признал, что поскольку он тогда был ребёнком, его следует освободить. Магаи сейчас находится в безопасности вне страны и намерен заняться помощью другим людям, попавшим в такое же положение.



ПРАВозащитник вышел на свободу

Учитель Бернардо Кааль Соль занимался защитой общин, пострадавших от строительства гидроэлектростанций на реке Кахабон на севере Гватемалы. В ноябре 2018 года он был приговорен к более чем семи годам тюремного заключения по надуманным обвинениям, призванным помешать его правозащитной деятельности. В ходе «Марафона писем» 2021 в поддержку Бернардо было проведено более полумиллиона акций и в марте 2022 он вышел на свободу.



© Simone Dalmaso



О ПРАВАХ ЧЕЛОВЕКА

Права человека – это основные свободы и средства защиты, которыми обладает каждый из нас. Они основаны на принципах достоинства, равенства и взаимного уважения – вне зависимости от возраста, гражданства, пола, расы, религии и сексуальной ориентации.

Права нужны для того, чтобы справедливо относились как к вам, так и к другим, а также чтобы иметь возможность самим выбирать, как вам жить. Эти основные права человека универсальны – они распространяются на всех нас, всех людей в этом мире. И они неотъемлемы – их нельзя у нас отобрать. Они неделимы и взаимозависимы – они все одинаково важны и связаны между собой.

После страшных преступлений, совершённых в ходе Второй мировой войны, международные документы по правам человека, начиная со Всеобщей декларации прав человека, заложили прочную основу для национального, регионального и международного законодательства, призванного улучшить жизнь людей во всём мире. Права человека можно рассматривать как законы для правительств. Они налагают на правительства и должностных лиц обязательства соблюдать, защищать и обеспечивать реализацию прав тех, кто находится как под их юрисдикцией, так и вне её.

Права человека – это не роскошь. Их нельзя соблюдать лишь тогда, когда это целесообразно.



Активисты Amnesty из Швейцарии участвуют в «Марафоне писем» 2021.

© Amnesty International Switzerland

ВСЕОБЩАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА (ВДПЧ)

ВДПЧ была составлена Организацией Объединённых Наций за несколько лет после Второй мировой войны. С 1948 года она сформировала костяк международной системы прав человека. Все страны мира согласились, что они обязаны соблюдать общие принципы, изложенные в 30 статьях этого документа.

Сама ВДПЧ, как следует из названия, является декларацией. Это декларация о намерении каждого правительства в мире руководствоваться определёнными нормами в обращении с отдельными людьми. Права человека вошли в международное законодательство: после принятия ВДПЧ на основе её принципов было составлено множество других законов и договоров, обязательных к исполнению. Эти законы и договоры обеспечивают основание для таких организаций, как Amnesty International, обращаться к правительствам с призывами воздерживаться от такого рода поведения или обращения, которое пережили герои нашего «Марафона писем».





ВСЕОБЩАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

 <p>ГРАЖДАНСКИЕ ПРАВА И СВОБОДЫ Право на жизнь, свобода от пыток и рабства, право не подвергаться дискриминации.</p>	<p>Статья 1 Свобода и равенство в уважении и правах</p> <p>Статья 2 Свобода от дискриминации</p> <p>Статья 3 Право на жизнь, свободу и личную безопасность</p> <p>Статья 4 Свобода от рабства</p> <p>Статья 5 Свобода от пыток</p>
 <p>ЮРИДИЧЕСКИЕ ПРАВА Право на презумпцию невиновности, право на справедливый суд, право не подвергаться произвольному аресту или задержанию.</p>	<p>Статья 6 Все находятся под защитой закона</p> <p>Статья 7 Все равны перед законом</p> <p>Статья 8 Правовая защита, когда права нарушены</p> <p>Статья 9 Запрет на произвольный арест, задержание или изгнание из страны</p> <p>Статья 10 Право на справедливый суд</p> <p>Статья 11 Презумпция невиновности</p> <p>Статья 14 Право искать убежища и защиты в другой стране</p>
 <p>СОЦИАЛЬНЫЕ ПРАВА Право на обучение, заводить семью и вести семейную жизнь, на отдых, на медицинское обслуживание.</p>	<p>Статья 12 Право на частную, личную и семейную жизнь</p> <p>Статья 13 Право выбирать себе место для жизни и свободно передвигаться в пределах своего государства</p> <p>Статья 16 Право вступать в брак и заводить семью</p> <p>Статья 24 Право на досуг и отдых</p> <p>Статья 26 Право на образование, в том числе бесплатное начальное образование</p>
 <p>ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРАВА Право на собственность, на работу, на жилище, на пенсию, на адекватный уровень жизни.</p>	<p>Статья 15 Право на гражданство</p> <p>Статья 17 Право владеть имуществом</p> <p>Статья 22 Право на социальное обеспечение</p> <p>Статья 23 Право на труд, справедливую зарплату и вступать в профсоюзы</p> <p>Статья 25 Право на жизненный уровень, необходимый для поддержания здоровья и благосостояния</p>
 <p>ПОЛИТИЧЕСКИЕ ПРАВА Право работать на госслужбе в вашей стране, право участвовать в выборах, право на мирные собрания, свобода выражения мнений, религии и убеждений.</p>	<p>Статья 18 Свобода вероисповедания и убеждений</p> <p>Статья 19 Свобода выражения мнений и право распространять информацию</p> <p>Статья 20 Свобода вступать в ассоциации и проводить мирные собрания</p> <p>Статья 21 Право на участие в политике и равный доступ к госслужбе</p>
 <p>CULTURAL RIGHTS, SOLIDARITY RIGHTS Право участвовать в культурной жизни общества.</p>	<p>Статья 27 Право участвовать в культурной жизни общества</p> <p>Статья 28 Право на международный порядок, при котором все права и свободы могут быть полностью осуществлены.</p> <p>Статья 29 Обязанность соблюдать и уважать права других</p> <p>Статья 30 Никто не может отнять у вас ваши права!</p>



ЗАНЯТИЕ

ПРАВО НА СВОБОДУ ВЫРАЖЕНИЯ МНЕНИЙ

КЛЮЧЕВЫЕ ПОНЯТИЯ

- свобода выражения мнений
- право искать, получать и распространять информацию
- цензура

ОБ ЭТОМ ЗАНЯТИИ

Участники узнают о мирном сопротивлении и праве на свободу выражения мнений, в том числе, праве искать, получать и распространять информацию, на примере реальной истории Александры Скочиленко, художницы, которая была арестована российскими властями за мирное выступление против войны в Украине. В рамках занятия участникам предлагается написать письмо с призывом к немедленному и безоговорочному освобождению Александры из-под стражи и выразить свою солидарность с ней.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Участники

- **поймут** концепцию свободы выражения мнений и соотнесут её со своей собственной жизнью;
- **изучат** последствия нарушения права на свободу выражения мнений;
- **узнают**, как другие права связаны с правом на свободу выражения мнений;
- **узнают** о кампании Amnesty International «Марафон писем»;
- **напишут** письмо в поддержку Александры Скочиленко и продемонстрируют ей свою солидарность.

ВОЗРАСТ: 12+

ВРЕМЯ

60 минут. Вам может потребоваться дополнительное время для написания писем.

НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- **Раздаточные материалы:** фотографии акций (стр. 9-11)
 - **Раздаточные материалы:** История разворачивается (стр. 13)
 - **Справочная информация** о праве на свободу выражения мнений (стр. 14)
 - **Раздаточные материалы:** История Александры (стр. 15)
 - **Всеобщая декларация прав человека (ВДПЧ)**, упрощенная версия (стр. 5)
 - Бумага, ручки и конверты (если будете отправлять письма)
 - Факультативно: образцы писем с www.amnesty.org/writeforrights/ (на английском языке)
 - Факультативно: видеоролик об Александре с www.amnesty.org/w4r-videos (на английском языке)
- ПОДГОТОВКА**
- Распечатайте материалы, справочную информацию и ВДПЧ для каждого участника/ группы.
 - Прочитайте справочную информацию со страницы 14 и историю Александры на странице 15.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Пройдите краткий курс «Марафона писем» на <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/151/marafon-pisem> (на русском языке)
- Пройдите наш краткий курс «Право на выражение протеста» на <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/224/pravo-na-vyrazenie-protesta> (на русском языке)
- Прочитайте брифинг Amnesty, посвящённый праву на протест www.amnesty.org/en/documents/ACT30/5856/2022/en/ (на английском языке).

ВАЖНО УЧЕСТЬ

- Некоторые люди могут связывать свободу выражения мнений с разжиганием ненависти и/или дискриминацией. Если в ходе занятия будут высказаны подобные мнения, **справочная информация** поможет ведущему объяснить разницу между критикой власти, потенциально оскорбительными высказываниями и разжиганием ненависти.
- В ситуациях, когда использование слова «протест» может привести к разногласиям и подвергнуть участников риску, вы можете заменить его другими, например, правом на свободу мирных собраний и выражения мнений.

1. КРЕАТИВНЫЕ ФОРМЫ ВЫРАЖЕНИЯ НЕСОГЛАСИЯ

Быстро обсудите со всеми участниками ответы на следующие вопросы:

- **У каждого человека есть право на свободу выражения мнений. Что же это значит?**
- **Пользовались ли вы когда-нибудь этим правом, чтобы выразить свое несогласие с чем-либо?**
- **Как вы это делали и какие действия вы предприняли?**

Возможно, вам понадобится доска или флипчарт, чтобы делать на них заметки для наглядности.

После нескольких первых ответов, раздайте распечатанные фотографии акций со стр. 9-11 и обсудите, что на них происходит с помощью следующих вопросов:

- **В чем, как вам кажется, смысл этих акций?**
- **Привлекло ли что-нибудь на этой фотографии ваше внимание?**
- **Что вам нравится в этой акции?**

Разделите участников на небольшие группы, чтобы каждая обсудила одну из фотографий. Через несколько минут попросите их рассказать об их выводах большой группе или всем участникам.



20 МИНУТ



Вы можете обратить внимание на то, чем похожи и отличаются фотографии, и на то, что протест может принимать самые разные формы. Некоторые люди действуют в одиночку или небольшими группами, другие принимают участие в массовых выступлениях. Некоторые акции длятся мгновение, другие остаются заметными долгое время. Одни формы протеста могут быть громкими, в то время как другие – менее бросающимися в глаза и их даже можно проводить из дома.

Завершите эту часть занятия, спросив участников, знают ли они другие творческие и вдохновляющие формы протеста.

2. СОПРОТИВЛЕНИЕ: ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРЫ



25 МИНУТ

Объясните, что мы собираемся узнать историю Александры (или Саши). Прочитайте или попросите одного из участников прочитать следующий текст вслух:

Александра – художница и певица из Санкт-Петербурга (Россия) родилась в 1990 году. Она – творческий человек и обычно занимается самыми разными вещами: работает в детском центре, ремонтирует квартиры, снимает и монтирует видео, а также делает музыкальные клипы для своих друзей.

В ужасе от новостей о вторжении России в Украину, Саша решила провести акцию протеста. 31 марта 2022 года в одном из супермаркетов Петербурга она заменила ценники небольшими листовками с информацией о войне и антивоенными лозунгами..

Попросите участников поделиться первыми впечатлениями. Спросите их:

- **Что мы знаем об Александре?**
- **Что вы думаете о её способе выступить против войны?**
- **Представьте, что вы живете в России и озабочены ситуацией в Украине и дезинформацией об этом конфликте. Можете ли вы представить, что выступите против войны таким же образом? Почему, если да, и почему, если нет?**

Разбейте участников на пары и дайте каждой паре раздаточный материал **«История разворачивается»** (стр. 13), в которой рассказывается о том, что происходило с Сашей дальше. Дайте им около 10 минут обсудить эту историю и ответить на вопросы из раздаточного материала, чтобы они подумали, как история Саши связана с разными правами человека. Вы можете раздать участникам **Всеобщую декларацию прав человека** (ВДПЧ) (стр. 5) или **справочную информацию** о свободе выражения мнений (стр. 14).

Снова соберите всю группу. Если осталось время, вы можете попросить пары поделиться некоторыми своими выводами и результатами обсуждений. Если же нет, то обсудите следующие вопросы:

- **Что вас вдохновляет в этой истории?**
- **Как вы думаете, что даёт Саше силы и смелость продолжать бороться?**
- **Как вы могли бы поддержать её?**
- **Предложите нескольким учащимся поделиться ответами со всеми.**

Предложите нескольким учащимся поделиться ответами со всеми.

Если участники впервые сталкиваются с ВДПЧ, вам следует начать с объяснения её сути, используя информацию со страницы 4.

3. ПОДДЕРЖИТЕ САШУ



15 МИНУТ

Расскажите о кампании Amnesty «Марафон писем». Расскажите, что Amnesty призывает людей во всём мире писать письма в поддержку Саши Скочиленко. Приведите примеры из прошлогодней кампании (стр. 3), демонстрирующие как можно добиться успеха с помощью писем и других акций.

Вы также можете привести в пример успех «Марафона писем» в 2021 году в деле Темирлана Енсебека – блоггера из Казахстана <https://eurasia.amnesty.org/2022/09/15/delo-protiv-kazahstanskogo-blogera-temirlana-ensebeka-prekrashheno-on-byt-geroem-marafona-pisem-2021-goda/> (на русском языке).

Покажите участникам видео о Саше, которое найдётся здесь www.amnesty.org/w4r-videos (на английском языке).



НАПИШИТЕ ПИСЬМО

Попросите участников написать российским властям по адресу, указанному справа.

Объясните, что личное письмо чиновникам может оказаться более эффективным. Вы можете дать участникам следующие рекомендации, чтобы помочь им написать письмо:

- Расскажите представителям власти что-нибудь о себе, чтобы придать письму более личный характер.
- Расскажите им, что вас потрясло в деле Александры Скочиленко.
- Расскажите им, почему вы считаете важным, чтобы правительства соблюдали право на свободу выражения мнений.
- Потребуйте, чтобы они **немедленно освободили Александру Скочиленко и сняли с неё все обвинения**, потому что она задержана только за то, что выразила своё несогласие с войной.

Прокурору г. Санкт-Петербурга
Почтамтская ул. 2/9
Санкт-Петербург
190000
Российская Федерация

Факс: +7(812) 312-26-11

Обращение: Уважаемый гн. Прокурор

ПРОЯВИТЕ СОЛИДАРНОСТЬ

Помогите Александре сохранить силу духа. Отправьте ей письмо со словами солидарности и надежды. Расскажите ей немного о себе и о том, откуда вы. Нарисуйте несколько рисунков, например, кошек (у Саши есть две кошки - Люси и Мод) и приложите их к вашему посланию. Затем отправьте письмо по адресу, указанному справа.

Или же сфотографируйте своё письмо и опубликуйте его в своих соцсетях, тэгнув Александру. Не забудьте подписаться на неё!

Facebook: facebook.com/sasha.skochilenko

Instagram: [@skochilenko](https://instagram.com/skochilenko)

Александра говорит по-русски и по-английски. Вот несколько фраз, которые вы можете написать ей:

Саша, держись!

Мы думаем о тебе

Мы с тобой!

Aleksandra Skochilenko
Write for Rights
Amnesty International
1 Easton Street
London
WC1X 0DW
United Kingdom



Рисунок, нарисованный Александрой под стражей.

МАТЕРИАЛЫ

ФОТОГРАФИИ АКЦИЙ



1



2

МАТЕРИАЛЫ

ФОТОГРАФИИ АКЦИЙ



3



4



МАТЕРИАЛЫ

ФОТОГРАФИИ АКЦИЙ



5



6



МАТЕРИАЛЫ

ФОТОГРАФИИ АКЦИЙ

1

В 2016 году в Швейцарии люди организовали флешмоб на восьми крупнейших вокзалах страны, в том числе в Женеве. Некоторые изображали беженцев, завернувшись в термические одеяла и стоя в потоке пассажиров, а другие активисты раздавали листовки с призывами улучшить защиту беженцев.

2

Люди в знак протеста против насилия в отношении ЛГБТИ прикрепляют к решётке радужные цветы. Во время этой акции в 2019 году в посольство России в Лондоне была также доставлена петиция с более чем 65000 подписей, призывающая президента Путина расследовать нападения и похищения ЛГБТИ в Чечне.

3

Человек выступает за свободу слова, равенство и социальную справедливость с пустым плакатом в руках в Лос-Анджелесе, США, 2020 году. Во всём мире люди используют пустые плакаты для выражения протеста по самым разным причинам и поводам. Часто это значит, что в этой стране нельзя открыто выразить своё мнение и есть цензура, но иногда это просто творческий способ выразить свой протест, используя, например, закодированное или невидимое послание.

4

Тайвань на пороге легализации однополых браков. Тайваньские активисты собрались перед зданием парламента страны, чтобы продемонстрировать свою поддержку скорейшей легализации однополых браков. Местные ЛГБТИ-организации раздали участникам разноцветные кусочки пластика и попросили просветить эти кусочки фонариками мобильных телефонов, чтобы «Тайвань засветился» радужным флагом.

5

Искусство становится мощным инструментом для продвижения перемен в обществе, когда художники, используя свои таланты, призывают к справедливости и прекращению нарушений прав человека во всем мире. На этой фотографии художники рисуют фреску в Ливане в 2019 году в поддержку местных лидеров, выступающих против жестокого обращения с женщинами из сообществ беженцев и мигрантов, которые сталкиваются с эксплуатацией, плохими условиями жизни, насилием и расизмом.

6

Женщина в Того в рамках «Марафона писем» в 2021 году подписывает петицию с призывом к правительству Беларуси освободить Никиту Золотарёва. Когда Никита был подростком, его пытали и приговорили, несмотря на отсутствие доказательств, к пяти годам заключения в воспитательной колонии для несовершеннолетних якобы за участие в акции протеста. Тысячи людей по всему миру выступили в его защиту в 2021 году.



РАЗДАТОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОРИЯ

РАЗВОРАЧИВАЕТСЯ

Ранним утром 11 апреля 2022 года к Александре в квартиру пришла полиция, провела обыск и арестовала её за «публичное распространение заведомо ложной информации об использовании вооруженных сил Российской Федерации». Это была новая статья уголовного кодекса, быстро введенная российскими властями в марте 2022 года, чтобы помешать россиянам критиковать нападение на Украину. По этой статье были задержаны десятки людей.

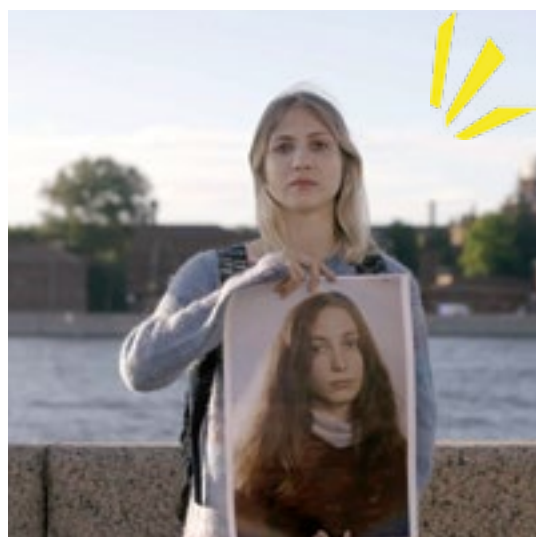
Александрю обвиняют в том, что она поменяла ценники в супермаркете Санкт-Петербурга на антивоенные лозунги, что не является международно признанным преступлением. По мнению обвинения, акция Александры в супермаркете 31 марта была актом «политической ненависти», которая «распространяла ложную информацию» об использовании вооруженных сил России. После ареста ее допрашивали до трех часов утра следующего дня. С тех пор она содержится под стражей в ужасных условиях.

У Александры Скочилленко серьезное заболевание – целиакия (генетическая непереносимость глютена). Если она будет есть глютен, у нее могут начать отказывать органы, а также развиваться онкологические и аутоиммунные заболевания. Саша вынуждена голодать большую часть времени, потому что в СИЗО ей не дают необходимую безглютеновую пищу. Это угрожает её здоровью и жизни. Александра также подвергается преследованиям, сотрудники СИЗО и сокамерницы запугивают и угрожают ей. Если Сашу признают виновной, то ей грозит до 10 лет лишения свободы.

Amnesty International объявила Александру «узником совести» – человеком, который не применял и не призывал к насилию или ненависти и находится в заключении исключительно из-за того, кем он является (по признаку сексуальной ориентации, этнической принадлежности, национального или социального происхождения, языка, рождения, цвета кожи, пола или экономического положения), или во что он верит (включая религиозные, политические или другие убеждения, которых он сознательно придерживается).



© Александра Скочилленко



Вверху: Александра Скочилленко

Внизу: Подруга Саши, Соня Субботина, держит её фотографию.

УПРАЖНЕНИЕ

Узнав историю Александры, рассмотрите следующие права человека и обсудите в парах, как они связаны с её ситуацией и как они могут быть нарушены:

- **Право на свободу мнения и его выражения, включая свободу искать, получать и распространять информацию**
- **Произвольное задержание и право на свободу и личную неприкосновенность**
- **Право не подвергаться пыткам и другим видам жестокого обращения или наказания**
- **Право на здоровье**
- **Право на гуманное обращение и уважение достоинства, присущего человеку, во время содержания под стражей**

**10 МИНУТ**



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПРАВО НА СВОБОДУ ВЫРАЖЕНИЯ МНЕНИЙ

СТАТЬЯ 19 ВДПЧ

«Каждый человек имеет право на свободу убеждений и на свободное выражение их; это право включает свободу беспрепятственно придерживаться своих убеждений и свободу искать, получать и распространять информацию и идеи любыми средствами и независимо от государственных границ».

Статья 19 Всеобщей декларации прав человека (ВДПЧ) защищает право на свободу выражения мнений. Свобода выражения мнений гарантирует ваше право иметь собственное мнение и выражать его свободно, без вмешательства государства. Это подразумевает право выражать свои взгляды посредством публичных протестов или в письменном виде, через средства массовой информации, интернет и произведения искусства. Это право считается важнейшим условием жизни любого общества. Нам необходимо свободное распространение идей, чтобы быть уверенными, что во внимание принимаются разные мнения и высказываются разные идеи. Право на свободу выражения мнений обеспечивает прозрачность и подотчетность. Наше право искать, получать и обмениваться информацией и идеями без страха или незаконного вмешательства имеет решающее значение для нашего образования и развития как личности, для помощи нашим сообществам, для доступа к правосудию и для осуществления всех других наших прав.

Однако условия, необходимые для проведения публичных открытых обсуждений – такие как гражданская активность и участие в политической жизни, прозрачность и доступ к достоверной информации – все чаще размываются. Не все люди чувствуют себя в безопасности, выражая своё мнение, особенно когда оно касается политической обстановки в их стране. Угроза свободе выражения мнений чаще всего возникает тогда, когда высказываемые идеи или мнения бросают вызов статус-кво и положению людей, находящихся у власти. Во всём мире растёт число законов и других репрессивных мер, направленных на ограничение прав на свободу выражения мнения, мирных собраний и объединений. Те, кто выступает с критикой властей, подвергаются риску – их заставляют замолчать, их могут преследовать и привлекать к уголовной ответственности, неправомерно применяя уголовное, гражданское и административное законодательство. Власти препятствуют протестам, угрожая насилием; произвольно задерживают мирных протестующих, а суды над ними часто проходят с многочисленными нарушениями права на справедливое судебное разбирательство. Правительства по всему миру регулярно сажают людей в тюрьму и подвергают их жестокому обращению, просто за критические высказывания. И это несмотря на то, что в конституции почти каждой страны в мире говорится о ценности свободы слова.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПРАВА НА СВОБОДУ ВЫРАЖЕНИЯ МНЕНИЙ

Хотя международное право защищает свободу выражения мнений, это не абсолютное право, и есть случаи, когда выражение мнений может быть законно ограничено для защиты прав других – например, когда высказывание нарушает права других, или пропагандирует ненависть и подстрекает к дискриминации или насилию. Пропаганда ненависти, также известная как язык вражды, угрожает правам других людей, особенно их праву на равенство и недопущение дискриминации, поэтому государства вправе вводить ограничения на протесты, которые могут распространять такую ненависть. Чтобы эти ограничения были законными, пропаганда ненависти должна быть чем-то большим, чем просто выражение идей или мнений, вызывающих ненависть к членам определенной группы. Для того чтобы выступление считалось пропагандой ненависти, необходимо четко продемонстрировать намерение подтолкнуть других к дискриминации, враждебному отношению или совершению насилия в отношении данной группы или отдельных лиц.

Несмотря на это, многие правительства злоупотребляют своей властью, чтобы подавить критику и заставить замолчать мирных инакомыслящих, принимая законы, предусматривающие уголовную ответственность и ограничивающие право на свободу выражения мнений. Критические высказывания, инакомыслие и протесты регулярно подвергаются цензуре, наказаниям или иным ограничениям как в интернете, так и в реальной жизни. Часто это делается во имя борьбы с терроризмом, охраны общественного порядка, национальной безопасности или религии. Однако соблюдение прав человека является одним из элементов национальной безопасности и общественного порядка, а право на свободу выражения мнений защищено международным правом в области прав человека.





РАЗДАТОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРЫ

До того, как у неё забрали свободу, жизнь Александры (Саши) была наполнена музыкой и искусством. Она любила играть на пианино, гитаре, мандолине и флейте, проводила музыкальные джемы со всеми, кто хотел поиграть вместе с ней.

В ужасе от новостей о вторжении России в Украину, Саша решила провести мирную акцию протеста. 31 марта 2022 года в одном из супермаркетов Санкт-Петербурга она заменила ценники небольшими листовками с информацией о российском вторжении в Украину.

Ранним утром 11 апреля 2022 года полиция арестовала Сашу и обвинила её в «публичном распространении заведомо ложной информации об использовании вооружённых сил Российской Федерации». Это новая статья в уголовном кодексе, поспешно принятая российским правительством в марте 2022 года, чтобы помешать россиянам критиковать вторжение в Украину. По этой статье уже задержаны десятки людей.

С тех пор Александра находится под стражей в ужасных условиях. У неё целиакия и она вынуждена почти всё время голодать, потому что в СИЗО ей не дают безглютенового питания, которое ей необходимо. Саша также подвергается притеснениям со стороны сотрудников СИЗО и однокамерниц. Если Сашу признают виновной, ей грозит до 10 лет лишения свободы.



© Александра Скочиленко



© Александра Скочиленко



© Александра Скочиленко

Сверху вниз: фотографии Саши; СИЗО, где сидит Александра Скочиленко; Рисунки, нарисованные Сашей в СИЗО.

ОБ

AMNESTY INTERNATIONAL

Amnesty International – это всемирное движение, которое насчитывает более 10 миллионов человек, выступающих за мир, в котором права человека доступны каждому.

Мы расследуем нарушения прав человека, когда бы и где бы они ни происходили, и обнародуем факты о них. Мы убеждаем правительства и другие влиятельные группы, например, крупные компании, держать

свои обещания и соблюдать международное право. Рассказывая яркие истории о людях, с которыми мы работаем, мы мобилизуем миллионы сторонников из самых разных стран мира на борьбу за перемены и на выступления в защиту активистов, подвергающихся опасности. С помощью обучающих программ и тренингов мы помогаем людям отстаивать свои права.

Наша деятельность защищает людей и помогает им – от отмены смертной казни до продвижения сексуальных и репродуктивных прав, и от борьбы с дискриминацией до защиты прав беженцев и мигрантов. Мы помогаем привлекать к ответственности тех, кто применяет пытки, изменять репрессивные законы и освобождать людей, которых бросили в тюрьмы лишь за то, что они высказали своё мнение. Мы выступаем в защиту всех и каждого, на чью свободу и достоинство посягают.

AMNESTY INTERNATIONAL INTERNATIONAL SECRETARIAT

Peter Benenson House
1 Easton Street
London WC1X 0DW
United Kingdom

Index: POL 32/5902/2022 Russian
Сентябрь 2022
t: +44-20-74135500
f: +44-20-79561157
e: contactus@amnesty.org
<https://eurasia.amnesty.org/>

Все изображения
© Amnesty International,
если не указано иного:
Фотография на обложке
© Александра Скочиленко

**ОТПРАВЬ
ПИСЬМО –
ДОБЕЙСЯ
ПЕРЕМЕН**

AMNESTY
INTERNATIONAL 