



# ВСЕОБЩАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА: ОБЗОР





---

# ВСЕОБЩАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА: ОБЗОР



# СТАТЬЯ 1

**ВСЕ ЛЮДИ РОЖДАЮТСЯ  
СВОБОДНЫМИ И РАВНЫМИ В СВОЁМ  
ДОСТОИНСТВЕ И ПРАВАХ.**

Дискриминация не просто недопустима  
– она запрещена.



## СТАТЬЯ 2

**КАЖДЫЙ И КАЖДАЯ ИЗ НАС ОБЛАДАЕТ  
ПРАВАМИ ЧЕЛОВЕКА, ГДЕ БЫ МЫ НИ  
ЖИЛИ, КЕМ БЫ МЫ НИ БЫЛИ, ВО ЧТО БЫ  
НИ ВЕРИЛИ, КАКОЕ БЫ ПОЛОЖЕНИЕ НИ  
ЗАНИМАЛИ.**

Amnesty International напоминает: законопослушные обыватели и нарушители закона, дети и пожилые — абсолютно все мы обладаем правами человека, поскольку мы — люди.



## СТАТЬЯ 3

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА ЖИЗНЬ,  
СВОБОДУ И НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ.**

Смертная казнь — серьёзное нарушение права на жизнь, она не должна применяться ни при каких обстоятельствах.



## СТАТЬЯ 4

### РАБСТВО ЗАПРЕЩЕНО.

Никто и ни при каких обстоятельствах не может быть принуждён работать на других людей против своей воли или быть продан в рабство.



## СТАТЬЯ 5

**НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ПОДВЕРГАТЬСЯ  
ПЫТКАМ ИЛИ ЖЕСТОКОМУ,  
БЕСЧЕЛОВЕЧНОМУ ИЛИ  
УНИЖАЮЩЕМУ ДОСТОИНСТВО  
ОБРАЩЕНИЮ И НАКАЗАНИЮ.**

Нельзя обжигать руки сигаретой, лишать сна или пытаться электрическим шоком ради получения желаемых показаний.





## СТАТЬЯ 6

**ВСЕ ЛЮДИ, ГДЕ БЫ ОНИ НИ  
НАХОДИЛИСЬ, ЯВЛЯЮТСЯ  
СУБЪЕКТАМИ ПРАВА.**

Каждый человек, независимо от своего происхождения, прошлого и других обстоятельств, находится в правовом поле наравне с другими и не может быть исключён из него.

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**БЛАГОДАРЯ  
ПРИНЯТЫМ МЕРАМ  
ПО БОРЬБЕ С  
ТЕРРОРИЗМОМ  
ОБЩЕСТВО СТАЛО  
БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫМ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**



# СТАТЬЯ 7

**ВСЕ ЛЮДИ РАВНЫ ПЕРЕД ЗАКОНОМ  
И ИМЕЮТ ПРАВО, БЕЗ ВСЯКОГО  
РАЗЛИЧИЯ, НА РАВНУЮ ЗАЩИТУ  
ЗАКОНА.**

Все люди разные, но обладают  
одинаковыми правами.



## **СТАТЬЯ 8**

**ЕСЛИ ВАШИ ОСНОВНЫЕ ПРАВА  
НАРУШЕНЫ, ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА  
ЭФФЕКТИВНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ В  
ПРАВАХ.**

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**ГОСУДАРСТВО МОЖЕТ  
ОГРАНИЧИВАТЬ ПРАВО  
ГРАЖДАН НА ЧАСТНУЮ  
ЖИЗНЬ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**



# СТАТЬЯ 9

**НИКТО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ  
ПОДВЕРГНУТ ПРОИЗВОЛЬНОМУ  
АРЕСТУ, ЗАДЕРЖАНИЮ ИЛИ  
ИЗГНАНИЮ.**

Решение по таким вопросам может принимать  
только судья.



# СТАТЬЯ 10

**ЕСЛИ ВАМ ПРЕДЪЯВЛЕНО ОБВИНЕНИЕ,  
ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОЕ  
И ГЛАСНОЕ РАССМОТРЕНИЕ  
ДЕЛА НЕЗАВИСИМЫМ И  
БЕСПРИСТРАСТНЫМ СУДОМ.**

Судья должен слушать вас без предвзятости и не должен поддаваться влиянию со стороны властей.



# СТАТЬЯ 11

**ВЫ НЕВИНОВНЫ, ПОКА ОБРАТНОЕ НЕ  
ДОКАЗАНО ГЛАСНЫМ СУДОМ. В СУДЕ  
ВЫ ИМЕЕТЕ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ  
ДЛЯ ЗАЩИТЫ.**

Иначе вы можете оказаться в тюремной камере, не совершив никакого преступления.





## **СТАТЬЯ 12**

### **У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ И НА НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ЧЕСТИ И РЕПУТАЦИИ.**

Ваша электронная почта, фотографии, сообщения, письма и дневники являются личными документами, и никто, включая властные структуры, не имеет права их просматривать без вашего разрешения.

**A → B**

## **СТАТЬЯ 13**

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО  
СВОБОДНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ  
В СВОЕЙ СТРАНЕ; ВЫ МОЖЕТЕ  
ПОЕХАТЬ КУДА УГОДНО.**

Власти не могут бесосновательно запретить выезд в другую страну (хотя в стране, куда вы направляетесь, вам не обязательно будут рады).

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**ПРИНИМАТЬ  
БЕЖЕНЦЕВ В  
НАШЕЙ СТРАНЕ –  
ЭТО НАШ ДОЛГ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**



# СТАТЬЯ 14

**ЕСЛИ ВАШИ ПРАВА НАХОДЯТСЯ  
ПОД УГРОЗОЙ, ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО  
ИСКАТЬ УБЕЖИЩА В ДРУГОЙ  
СТРАНЕ.**

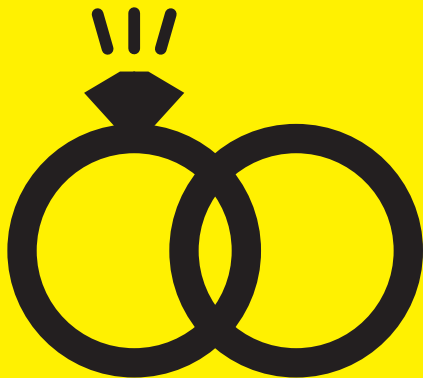
Если вам угрожает опасность в своей стране, если вас преследуют или угнетают, вы можете попросить убежища за границей.



# СТАТЬЯ 15

## **ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА ГРАЖДАНСТВО.**

Какое бы гражданство у вас ни было: голландское, сенегальское, российское или австрийское, — государство не может просто так вас его лишить, равно как и запретить вам поменять гражданство.



## **СТАТЬЯ 16**

**ПОСЛЕ СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ ВЫ  
ИМЕЕТЕ ПРАВО ВСТУПАТЬ В БРАК И  
СОЗДАВАТЬ СВОЮ СЕМЬЮ.**

Брак может быть заключён только при свободном и полном согласии обеих вступающих в брак сторон.

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**ВСЕ МЫ ИНОГДА  
ПОДВЕРГАЕМ  
ДРУГИХ  
ДИСКРИМИНАЦИИ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**

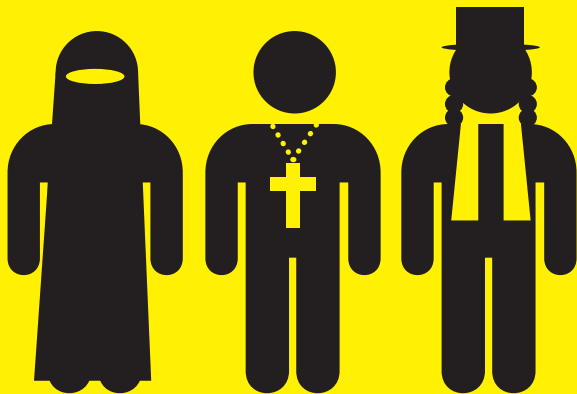


# СТАТЬЯ 17

## **У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА ИМУЩЕСТВО.**

Никто не может просто так лишить вас имущества.  
Вас нельзя насильно выселить из вашего жилища,  
даже если власти хотят заполнить участок земли, на  
котором оно находится.





# СТАТЬЯ 18

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО ВЫБОРА  
РЕЛИГИИ, А ТАКЖЕ ПРАВО НА СМЕНУ  
РЕЛИГИИ.**

Кем бы вы ни хотели быть: индуистом, иудеем,  
мусульманином, христианином или атеистом, — это  
ваш свободный выбор.

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**МИР БЕЗ  
РАСИЗМА  
ВОЗМОЖЕН.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**



# СТАТЬЯ 19

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА ИНФОРМАЦИЮ  
И СВОБОДА БЕСПРЕПЯТСТВЕННО  
ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СВОИХ УБЕЖДЕНИЙ.  
У ВАС ТАКЖЕ ЕСТЬ ПРАВО НА СВОБОДНОЕ  
ВЫРАЖЕНИЕ СВОИХ УБЕЖДЕНИЙ.**

Однако важно помнить, что свобода выражения мнения не означает, что вам можно сеять ненависть и призывать к насилию и дискриминации.



## СТАТЬЯ 20

**ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО ВСТУПАТЬ В УЖЕ  
СУЩЕСТВУЮЩИЕ АССОЦИАЦИИ ИЛИ  
СОЗДАВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ.**

Хотите стать членом хора феминисток, клуба коллекционеров бабочек или открыть организацию по регистрации шуб из натурального меха? Вы имеете на это полное право.



**ГОЛОСУЙТЕ  
ЗА МЕНЯ!**

# **СТАТЬЯ 21**

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО  
ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В ВЫБОРАХ И  
ВЫДВИГАТЬ СВОЮ КАНДИДАТУРУ НА  
ВЫБОРЫ.**

В противном случае решения принимала бы маленькая группа людей, а ваше мнение осталось бы неуслышанным.



# СТАТЬЯ 22

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА  
ЭКОНОМИЧЕСКОЕ, СОЦИАЛЬНОЕ И  
КУЛЬТУРНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В СВОЕЙ  
СТРАНЕ.**

Если вы не можете позаботиться о себе, правительство  
обязано вам помочь.

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ  
НОСИТ ПАРАНДЖУ,  
ИМЕЕТ ПРАВО НА  
ВЫРАЖЕНИЕ СВОЕГО  
МНЕНИЯ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**

**ПРОВЕРКА ВЛАСТЯМИ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ И  
МОБИЛЬНЫХ СООБЩЕНИЙ  
ОБЫЧНЫХ ГРАЖДАН –  
ЭТО ОПРАВДААННАЯ МЕРА  
БОРЬБЫ С ТЕРРОРИЗМОМ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**





# СТАТЬЯ 23

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА РАБОТУ  
ПО СВОЕМУ ВЫБОРУ, НА  
СПРАВЕДЛИВЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА И  
ДОСТОЙНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.**

Никто не может запретить вам работать.



# СТАТЬЯ 24

## У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА ОТДЫХ И СВОБОДНЫЙ ДОСУГ.

Ваш начальник или начальница не может заставить вас работать семь дней в неделю по десять часов в день.



# СТАТЬЯ 25

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА  
ПОДДЕРЖАНИЕ БАЗОВОГО УРОВНЯ  
ЖИЗНИ.**

Речь идёт о необходимых вещах: крыше над головой,  
еде, одежде.



# СТАТЬЯ 26

## У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ.

Начальное образование является обязательным для всех, а высшее – должно быть общедоступным; все люди должны иметь доступ к нему на равных основаниях.



## СТАТЬЯ 27

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО СВОБОДНО  
УЧАСТВОВАТЬ В КУЛЬТУРНОЙ И  
НАУЧНОЙ ЖИЗНИ.**

Даже если вашему соседу не очень нравится ваша любимая музыка или скульптура в вашем саду. К тому же, ваши авторские права должны быть защищены.



# СТАТЬЯ 28

**ГОСУДАРСТВА ДОЛЖНЫ СЛЕДИТЬ  
ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА  
СОБЛЮДАЛИСЬ ПОЛНОСТЬЮ.**

Государства не должны нарушать права человека или содействовать нарушениям в других странах.

**ЧАСТЫЕ ЗАДЕРЖАНИЯ  
И ПРОВЕРКИ МОЛОДЁЖИ  
ИНОСТРАННОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ СО  
СТОРОНЫ ПОЛИЦИИ – ЭТО  
ПРОЯВЛЕНИЯ РАСИЗМА.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**

- УТВЕРЖДЕНИЕ -

**ВПОЛНЕ  
СПРАВЕДЛИВО,  
ЧТО БЕЖЕНЦЕВ,  
СОВЕРШИВШИХ  
ПРЕСТУПЛЕНИЕ,  
ВЫСЫЛАЮТ ИЗ  
СТРАНЫ.**

**ТАК ЛИ ЭТО?!**





## **СТАТЬЯ 29**

**ОСУЩЕСТВЛЯЯ СВОИ ПРАВА, ВЫ  
ДОЛЖНЫ ПРИЗНАВАТЬ И УВАЖАТЬ  
ПРАВА И СВОБОДЫ ДРУГИХ.**



# СТАТЬЯ 30

**НИЧТО ИЗ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО  
НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНО  
ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ ПРАВ И СВОБОД  
ЧЕЛОВЕКА.**

**ЭТО КРАТКИЙ ОБЗОР ПРАВ,  
КОТОРЫЕ ВКЛЮЧЕНЫ ВО  
ВСЕОБЩУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ  
ПРАВ ЧЕЛОВЕКА.**

**ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С  
ПОЛНЫМ ТЕКСТОМ МОЖНО  
ПЕРЕЙТИ НА**

**[WWW.UN.ORG/RU/  
UNIVERSAL-DECLARATION-  
HUMAN-RIGHTS/INDEX.HTML](http://WWW.UN.ORG/RU/<br/>UNIVERSAL-DECLARATION-<br/>HUMAN-RIGHTS/INDEX.HTML)**

## **ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

Всеобщая декларация прав человека была принята 10 декабря 1948 года Организацией объединенных наций (ООН). ООН была создана сразу после Второй мировой войны, чтобы предотвратить повторение ужасов этой войны. Мир должен был стать безопаснее, благополучнее и чуть дальше продвинуться в сторону мира на земле. Все страны-члены ООН — а это почти что все страны на планете — обещали уважать и обеспечивать права человека.

## **ПРАВА ЧЕЛОВЕКА В ДОКУМЕНТАХ**

За годы, прошедшие после принятия Всеобщей декларации, страны заключили множество договоров по правам человека. В отличие от деклараций, международные договоры носят обязательный характер, то есть правительства, не соблюдающие эти договоры, могут быть наказаны. К таким договорам относятся конвенции, защищающие

права отдельных уязвимых групп, таких как малые и коренные народы, инвалиды, женщины, дети и др.

## **ПРОЧНЫЙ, КАК ДОМ**

Права человека универсальны и неделимы. Они распространяются на всех, всегда и везде, и являются неразрывно взаимосвязанными: все права одинаково важны. Страны не могут подходить к правам человека избирательно и заявлять: «Эти права мы уважаем, а вот эти в нашей стране недействительны». Сравните это со стенами дома: если вы вытащите несколько камней, дом станет менее прочным. То же справедливо и для системы защиты прав человека: она становится менее устойчивой, если какие-то из прав перестают соблюдаться. Какое значение имеет право на образование, если вам с юности приходится работать сутки напролёт, чтобы выжить? И какое значение имеет право на свободу слова, если вас

могут подвергнуть пыткам за мнение, отличное от мнения властей вашей страны?

### **НАРУШЕНИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

На бумаге права человека прописаны отлично. Но на практике многие страны не выполняют своих обещаний и нарушают международные соглашения. Сегодня, в XXI веке, людей всё ещё преследуют за их убеждения, избивают во время мирных протестов, пытаются в отделах полиции, осуждают без справедливого и гласного суда.

Права человека нарушаются даже в странах с развитым законодательством и институтами. Например, людям с иностранными именами и фамилиями или ограниченными возможностями сложнее найти работу, чем людям с традиционными для страны именами и без физических особенностей. Полиция часто без уважительной причины останавливает людей из-за их цвета кожи или внешности (такая форма дискриминации

называется этническим профилированием). Всё это – примеры нарушений государствами своих международных обязательств в сфере прав человека.

### **ПРАВА ЧЕЛОВЕКА: ПРОТИВОРЕЧИЯ**

Некоторые права человека могут конфликтовать между собой. Например, свобода слова и свобода выбора религии должна быть у всех, но допустимо ли сеять ненависть к людям, придерживающихся другой веры и других убеждений?

Amnesty International стремится к справедливому миру, в котором все люди будут равноправны и свободны, а незаконное насилие со стороны властей, дискриминация и преступления на почве ненависти перестанут быть привычной нам частью повседневности.

**AMNESTY INTERNATIONAL  
БОРЕТСЯ ЗА СПРАВЕДЛИВЫЙ  
МИР, ГДЕ У ВСЕХ БЫЛИ  
БЫ РАВНЫЕ ПРАВА И ВСЕ  
МОГЛИ БЫ НАСЛАЖДАТЬСЯ  
СВОБОДОЙ.**



**AMNESTY INTERNATIONAL  
В РОССИИ**

119019 Москва, а/я 212

**Тел.:** +7 (495) 690-18-52

**Факс:** +7 (495) 691-29-04

**E-mail:** [msk@amnesty.org](mailto:msk@amnesty.org)

**Website:** [eurasia.amnesty.org](http://eurasia.amnesty.org)

**f** [facebook.com/AmnestyEECA](https://facebook.com/AmnestyEECA)

**t** [@amnestyeeca](https://twitter.com/amnestyeeca)

**o** [amnestyrussia](https://www.instagram.com/amnestyrussia)

**AMNESTY**  
INTERNATIONAL

